



Idrottslyftet 2016–2019

Utvecklingsplan

Svenska Gång- och Vandrarförbundet



Utvecklingsplan Idrottslyftet

Syfte och mål

Syftet med Idrottslyftet 2016–2019 är att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten.

Målet är att samtliga SF, utifrån sina unika behov, vid programperiodens slut har utvecklat sin verksamhet för barn och unga mellan 7 och 25 år. Utvecklingsinsatserna ska vara i linje med RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott och leda till att svensk idrott utvecklas, samverkar med andra aktörer och ger goda möjligheter att idrotta i en förening.



Foto: Bildbyrå i Håsselholm AB

Bakgrund

Utifrån den kartläggning ni gjort med stöd av arbetsboken, beskriv kortfattat:

1. Hur ni kommit fram till de områden som ni ser som mest prioriterade för att utveckla er barn- och ungdomsidrott.
2. Vilka kopplingar finns det till annat utvecklingsarbete som pågår inom ert förbund.

En arbetsgrupp i förbundet bestående av ordförande Börje Hansson, styrelseledamöterna Ann-Cathrin Hermansson och Bengt Bengtsson samt kanslist Anne Forsberg fick i uppdrag att ta fram utvecklingsplanen.

Tyngdpunkten i arbetet gjordes under en processdag, som leddes av Lena Björk (RF). Under denna dag tittade vi närmare på de data som presenterats i den utskickade arbetsboken. Vi tittade också tillbaka på den "nulägesenkät" vi fyllde i inför utvecklingsdialogen våren 2015.

Förbundets största problem är att vi nu börjar komma under den "kritiska massan" i deltagarantal, dvs det antal deltagare som behövs för att verksamheten skall rulla på med intern rekrytering av ledare, tillräckligt externt intresse för att generera nya deltagare osv. Exempel som påvisar problemet är inställda tävlingar, svårighet att rekrytera medlemmar att ingå i styrelser och kommittéer, att få funktionärer och ungdomsledare till arrangemang och daglig verksamhet. Detta måste vi komma till rätta med om vår verksamhet ska överleva.

Vandring är redan populärt och undersökningar visar att vandring är på frammarsch. När löptävlingar arrangeras finns numera ofta en gång- eller vandringsklass för de som är mer intresserade av hälsa än av att springa fort. I många av våra vandrarföreningar ser vi aktivitet varje vecka men ungdomarna lyser än så länge med sin frånvaro. Med tanke på de låga kraven på anläggningar och utrustning ser vi en stor potential i att aktivera ungdomar ute i landet i vandringsaktiviteter. Vi hoppas samtidigt att tävlingsinstinkt skall leda tillräckligt många in på tävlingsområdet och generera kommande generationers elitgångare. Vi kommer därför att arbeta betydligt mer aktivt mot våra vandringsföreningar än vad vi tidigare har gjort.

I alla IAAFs medlemsländer jorden runt är tävlingsgång en gren inom friidrotten. Vore friidrottsgrenen tävlingsgång en gren under Svenska Friidrottsförbundets paraply ser vi en synergieffekt i rekrytering och ledarskap. Grenen bygger på samma atletiska grund som andra friidrottsgrenar och grundträningen fram till specialisering är densamma. Därigenom breddas rekryteringsbasen i båda riktningar, de som idag är gångare ser mer av övriga grenar, de som idag inte hittar "sin" friidrottsgren kanske passar för tävlingsgångens kombination av kondition, styrka och koordination.

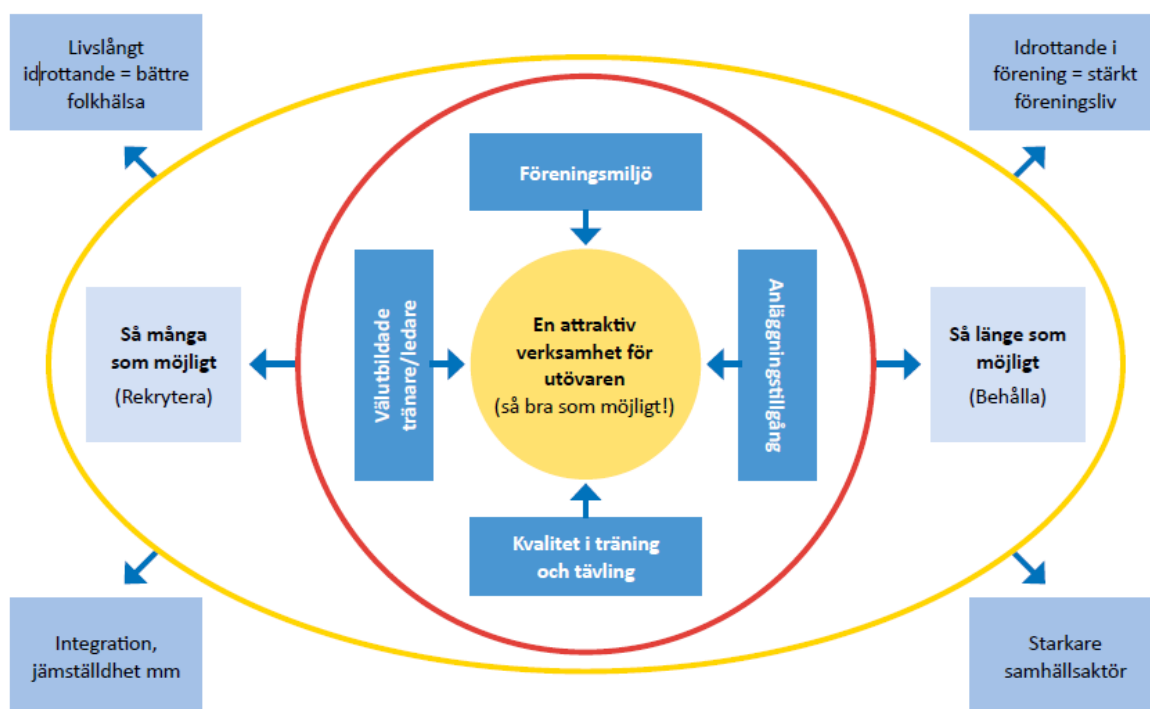
Vi ser ett behov utav att utbilda ledare. Kunskapen sitter idag hos ett fåtal personer och vi vill lyfta denna kunskap vidare till en central plattform. Vi ser en efterfrågan av framtagande av utbildningsstruktur som är mer tillgängligt digitalt.

Med en plattform ser vi till att kvalitetssäkra kunskapen. Vi ser till att vår utbildning får en efterfrågan då vi vill stärka barn och ungdomsidrotten men även att få utbilda aktiva barn och ungdomar men även utbilda utbildare.

Utvecklingsplan

Syftet med utvecklingsplanen är att på ett överskådligt sätt visa vilka områden ni valt att prioritera, vilken strategi ni tänker välja för att nå de effekter ni önskar samt på vilket sätt ni planerar att följa upp ert arbete så att det rör sig i rätt riktning. Planen blir därmed också ett viktigt stöd i ert fortsatta arbete. Det är viktigt att utvecklingsplanen har en tydlig koppling mot det kartlägningsarbete ni gjort och att det ni tänker göra leder mot de gemensamma målen för svenskidrott.

För att göra kopplingen mot arbetsboken tydlig utgår vi från den modell som sätter en attraktiv verksamhet för utövaren i centrum. Med andra ord att fokus ska ligga på att utforma en verksamhet som är öppen för alla och som upplevs som attraktiv och välkomnande för varje enskild individ.



Fyll i utvecklingsplanen utifrån de utvecklingsområden ni valt att prioritera. I planen utgår vi från de fyra övergripande områdena i bilden ovan som alla bidrar till att skapa en attraktiv verksamhet för utövaren, det vill säga **förening**, **träning/tävling**, **tränare/ledare** och **anläggning**. Vi ser att ni som förbund bör prioritera **totalt 3–5 områden** att utveckla. Självklart kan det vara flera saker ni vill utveckla inom samma område och andra som ni inte vill prioritera i nuläget.

Föreningsmiljö			
Utvecklingsområde Vad konkret ska utvecklas inom området föreningsmiljö?	Effekt mål Vilka effekter vill vi uppnå? Hur leder de till att verksamheten blir mer attraktiv för utövaren?	Uppföljning av effektmålen Vad vill vi följa upp? Vad signalerar att vi rör oss i rätt riktning? Hur stämmer vi av att vi är på rätt väg?	Vägval/Strategi Vilka är våra vägval? Hur ser vår strategi ut för att nå våra mål?
Förbättra samverkan med vandringsföreningar	Ökad rekrytering av barn och ungdomar. Fler ungdomar som ledare. Större antal medlemmar leder till större känsla av samhörighet, stimulans, trivsel och tillhörighet i verksamheten.	Kontinuerligt följa mätvärden för "Aktiv i idrott", LOK-stöd, idrottslyftsansökningar, SISU-timmar, deltagande vid förbundets möten och utbildningar.	Prioritera projekt som stimulerar rekrytering av barn och ungdom inom Idrottslyftet.
			Tillhandahålla projekt som stimulerar rekrytering av barn och ungdom. Samt personer med en funktionsvariation.
			Genomföra processer med våra IF om deras barn- och ungdomsverksamhet med fokus på hur de som rekryteras ska behållas i IF.
			Jobba proaktivt med att upparbeta kontakter med våra vandringsföreningar. Använda förbundsutvecklingsbidrag till personal som proaktivt kontakter föreningarna. Därtill en nystartad föreningskommitté, underordnad förbundsstyrelsen.
			Uppmuntra föreningarna att dra nytta av befintlig ledarutbildning och skicka ungdomar.
Utveckla föreningsstrukturen	Lättare att bedriva organiserad verksamhet. Mindre papper och byråkrati. Ska främja engagemang och delaktighet.	Kontinuerligt följa mätvärden för "Aktiv i idrott", LOK-stöd, idrottslyftsansökningar, SISU-timmar, deltagande vid förbundets möten och utbildningar. Antal registreringar.	Vara ledande att testa fram strukturer som följer idrottens riktlinjer
			Främja enklare sätt att utöva föreningsverksamhet för barn och ungdomar.
			Skapa ett nätverk där våra medlemmar kan kommunicera med varandra och byta erfarenhet samt kunskap.
			Skapa en målbild för föreningsstyrelsen att följa, en checklista som de skall redovisa för förbundet och därefter förs en dialog över vad föreningen kan göra för att fylla de luckor som brister i föreningen. Vi vill involvera SISU-D i detta och utveckla IF.

Träning/tävling*

Utvecklingsområde Vad konkret ska utvecklas inom området träning/tävling?	Effektmål Vilka effekter vill vi uppnå? Hur leder de till att verksamheten blir mer attraktiv för utövaren?	Uppföljning av effektmålen Vad vill vi följa upp? Vad signalerar att vi rör oss i rätt riktning? Hur stämmer vi av att vi är på rätt väg?	Vägval/Strategi Vilka är våra vägval? Hur ser vår strategi ut för att nå våra mål?
Utveckling av arrangemang, främst inom området vandring, för att locka fler och yngre deltagare.	Ökad rekrytering av barn och ungdomar. Behålla aktiva som finns i verksamheten.	Redovisade siffror i "Aktiv i idrott" och LOK-stöd. Direkt kontakt med arrangörer och enklare deltagarenkäter som mäter om arrangemangens utformning möter deltagarnas	Utveckla mallar och koncept för tilltalande arrangemang som är enkla att arrangera.
	Det krävs en viss mängd deltagare för att såväl befintliga som nya deltagare skall stimuleras, trivas och känna samhörighet och tillhörighet i verksamheten.	förväntningar och i vilken riktning de kan utvecklas.	Söka samarbete med andra organisationer, tex skolor, skolidrottsförbundet, friluftsförbundet och friidrottsföreningar.
			Arrangera lägerverksamhet för ungdomar för att engagera och stimulera.
			Skapa en profil över hur våra arrangemang skall hållas, en typ av checklista som ska vara vägledande för föreningen i sin utveckling av arrangemang.

*Med träning/tävling avses även annan typ av idrottslig verksamhet.

Tränare/ledare			
Utvecklingsområde Vad konkret ska utvecklas inom området tränare/ledare?	Effektmål Vilka effekter vill vi uppnå? Hur leder de till att verksamheten blir mer attraktiv för utövaren?	Uppföljning av effektmålen Vad vill vi följa upp? Vad signalerar att vi rör oss i rätt riktning? Hur stämmer vi av att vi är på rätt väg?	Vägval/Strategi Vilka är våra vägval? Hur ser vår strategi ut för att nå våra mål?
Rekrytering och utbildning av instruktörer/ledare	Bra instruktörer/ledare krävs om vi ska lyckas med våra rekryteringsinsatser, som är ett måste för vår idrotts fortlevnad. Bra ledare är också en förutsättning för att behålla de aktiva vi har idag.	Antal föreningar som startar upp och/eller utökar sin barn- och ungdomsverksamhet.	Föreningsutvecklare som hjälper föreningarna att rekryteringsarbete. Hjälpa föreningarna att definiera ledarrollerna i föreningen (lättare att rekrytera till en roll om man har kunskap om förväntningarna på just den rollen)
		Antal instruktörer/ledare som deltar på utbildning via SISU Idrottsutbildarna eller i förbundets regi.	Uppsökande verksamhet för att hitta nya ledare, antingen via direktkontakt (om vi vet vilka de potentiella ledarna är) eller via kontakt med föreningarna, såväl våra egna IF som IF i närliggande och kompletterande idrotter, t ex friidrott, korpen och skidor m.m.
			Stimulera ledare/potentiella ledare att delta på GTU samt komplettera detta med en gång- och vandrings del.
			Med utveckling av ny föreningsstruktur kommer ett nytt sätt att leda barn och ungdomar enligt SISU:s egna utbildningsmaterial.
Framtagande av utbildningsstruktur och utbildningsmål för tränare, ledare och funktionär.	Fler utbildade, mer kunskap om strategi 2025 samt om ledarskap och grenspecifik kunskap.	Mäta antal utbildade ledare, tränare och funktionärer.	Framtagande av utbildningsplattform med SISU & SISU Idrottsböcker.
	Ökad kunskap kring strategi 2025, om ledarskap och grenspecifik kunskap.	Kvalitativa samtal med deltagarna	

Anläggning

Utvecklingsområde Vad konkret ska utvecklas inom området anläggning?	Effekt mål Vilka effekter vill vi uppnå? Hur leder de till att verksamheten blir mer attraktiv för utövaren?	Uppföljning av effektmålen Vad vill vi följa upp? Vad signalerar att vi rör oss i rätt riktning? Hur stämmer vi av att vi är på rätt väg?	Vägval/Strategi Vilka är våra vägval? Hur ser vår strategi ut för att nå våra mål?
Med tanke på de låga kraven på anläggningar för att bedriva gång eller vandring är "Anläggning" inte ett prioriterat område för vårt förbund.			

Föreningarna

Efter att ni fyllt i utvecklingsplanen, titta på varje utvecklingsområde och fundera på hur era föreningar kan bidra till den önskade utvecklingen på bästa sätt.

För att underlätta och guida stödorganisationerna i deras arbete med era föreningar så vill vi att ni anger vilket fokus ni önskar att föreningarna i huvudsak ska ha i sitt utvecklingsarbete.

	Föreningsfokus	Motivera varför ni önskar att föreningarna ska ha just detta fokus
1	Rekrytering av ledare och funktionärerna.	Med utveckling av ny föreningsstruktur kommer ett nytt sätt att leda barn och ungdomar enligt SISUs egna utbildningsmaterial samt förtydliga rollerna inom vår verksamhet.
2	Utbildning av ledarna och tränare	För att kunna bedriva en bra barn- och ungdomsverksamhet krävs ledare som har kunskap om bland annat barns- och ungdomars utveckling och livsförutsättningar. Vi vill därför att föreningarna låter sina ledare delta på GTU. Se över framtagande av egen specialisering kring egna SF utbildningar. Vi ser en högre efterfrågan av framtagande av utbildningsstruktur som är mer tillgängligt digitalt.
3	Rekrytering av barn och ungdomar	Vi behöver bli fler som håller på med gång och vandring. Gång är ett exempel på "enkel" aktivitet som gör att många som har svårt att verka inom andra idrotter kan vara med och gå. Gång och vandring kan ge nyanlända gemenskap i en aktiv fritid. Vi hoppas att våra märken och rekryteringskoncept i form av startpaket i Idrottslyftet och "Nordic Hajk" kommer att vara av stor nytta för föreningarna. Vi vill även fokusera på personer med funktionsvariation och inkludera dem i våra föreningar.
4	Utveckla och delta på arrangemang, som tävlingar och läger	För att inte "känna sig ensam" i vår lilla idrott är det viktigt att träffa andra utövare. Vi ser därför gärna samarbeten över föreningsgränserna i form av workshops/nätverksträffar.

Ekonomi

Varje år ska ni som SF bestämma hur ni vill använda Idrottslyftsmedlen för att få ut maximal effekt av dessa på föreningsnivå. För 2017 kan ni utgå ifrån att ni kommer att få ungefär lika mycket IL-medel som året innan. Det finns möjlighet att förändra den inbördes relationen mellan dessa medel. Skriv i procent hur ni vill fördela ert stöd mellan utvecklings- och föreningsstöd. Beskriv också vad ni huvudsakligen tänker använda ert utvecklingsstöd till samt vad ni huvudsakligen kommer att bevilja föreningsstöd till.

	Utvecklingsstöd		Föreningsstöd	
2017	Huvudsakliga kostnadsposter:	%	Områden som beviljas stöd:	%
		75		25
	Personalkostnader/arvodering av person(er) som arbetar med: * Föreningsutveckling * Utveckling av rekryteringskoncept * Uppsökande verksamhet för att komma i kontakt med och få fart på fler föreningar (inklusive hjälp med att hitta potentiella ledare). * Utveckling av förbundets ledarutbildning (som komplement till Plattformen). * Löpande hantering av Idrottslyftet * Utvärdering av arrangemang		Rekryteringsaktiviteter i såväl gång- som vandrarföreningar (förutsätter tydlig plan för vad som händer efter rekryteringsaktiviteten) Utbildningsbidrag till instruktörer/ledare	
2018	Ange de <i>utvecklingsområden</i> som ni kommer arbeta med. Ange även i punktform vilka <i>vägval/strategier</i> ni kommer fördela medel till under respektive utvecklingsområde.	%	Ange de <i>utvecklingsområden</i> som ni kommer arbeta med. Ange även i punktform vilka <i>vägval/strategier</i> ni kommer bevilja stöd för under respektive utvecklingsområde.	%
		75		25
	Utveckling av arrangemang, främst inom området vandring, för att locka fler och yngre deltagare <ul style="list-style-type: none"> - Utveckla mallar och koncept för tilltalande arrangemang. - Arbetsgrupp som tittar på möjligheter att involvera dagens teknik Utveckling av arrangemang, främst inom området vandring, för att locka fler och yngre deltagare <ul style="list-style-type: none"> - Söka samarbeten med andra organisationer Förbättra samverkan med vandringsföreningar <ul style="list-style-type: none"> - Jobba proaktivt med att upparbeta kontakter med våra vandrarföreningar - Uppmuntra föreningarna att dra nytta av befintlig ledarutbildning och skicka ungdomar. 		Förbättra samverkan med vandringsföreningar <ul style="list-style-type: none"> - Uppmuntra föreningarna att dra nytta av befintlig ledarutbildning och skicka ungdomar. - Prioritera projekt som stimulerar rekrytering av barn och ungdom 	
2018	Rekrytering och utbildning av instruktörer/ledare <ul style="list-style-type: none"> - Föreningsutvecklare som hjälper att rekrytera ledare och hjälpa till att definiera ledarrollerna i föreningen - Stimulera ledare/potentiella ledare att delta på plattformen samt komplettera detta med en gång- och vandrings del. 			

2019	Ange de <i>utvecklingsområden</i> som ni kommer arbeta med. Ange även i punktform vilka insatser ni kommer fördela medel till under respektive utvecklingsområde.	%	Ange de <i>utvecklingsområden</i> som ni kommer arbeta med. Ange även i punktform vilka insatser ni kommer bevilja stöd för under respektive utvecklingsområde.	%
			85	
	<p>Personalkostnader/arvodering av person(er) som arbetar med:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Föreningsutveckling * Utveckling av rekryteringskoncept * Uppsökande verksamhet för att komma i kontakt med och få fart på fler föreningar (inklusive hjälp med att hitta potentiella engagerade krafter). * Utveckling och förtydliga förbundets utbildningar med framtagande av utbildningsplattform med SISU & SISU Idrottsböcker. * Löpande hantering av Idrottslyftet * Utvärdering av arrangemang * Utveckling av arrangemang 		<p>Rekryteringsaktiviteter i såväl gång- som vandrarföreningar (förutsätter tydlig plan för vad som händer efter rekryteringsaktiviteten). Visst månt inköp av låneutrustning ifall Fritidsbanken inte finns i orten där föreningen finns. Ingår under rekryteringsaktiviteter.</p> <p>Utbildningsbidrag till instruktörer/ledare</p>	

Kommunikation

Fundera avslutningsvis på hur detta ska kommuniceras.

- Vilka är era målgrupper?
 - Vad behöver de veta för att förstå och på bästa sätt vara med och arbeta för att utveckla er barn- och ungdomsidrott?
 - Hur ska ni kommunicera detta för att få bästa effekt?
-

Huvudmålgrupp är våra gång- och vandrarföreningar och nya föreningar.

Föreningarnas styrelser måste förstå att de måste vara aktiva om det skall bli någon fortsatt aktivitet. För att vara aktiva i framtiden måste unga komma in i verksamheten. Genom föreningsbesök och samtal med föreningar så skall de utveckla sin kännedom om idrottslyftet och skapa förståelse med att jobba med rekrytering med hjälp av idrottslyftet och andra samarbetspartners.

Föreningarna kommer att kontaktas av anställd SGVF-personal för att kommunicera budskapet och erbjuda hjälp till föreningarna att komma igång.

Marknadsföra oss via olika sociala kanaler och webbplats för att nå den nya målgruppen som inne finns i våra föreningar ännu.