



© GK Steget

Västkustgången 21 augusti 2010



© GK Steget

Resultat

D 9-10, 1000 m

1 Lisa Bratt	SK Svängen	6.32,3
2 Wilma Falk	SK Svängen	6.57,1

D 11-12, 2000 m

1 Jessica Ibrahim	GK Steget	13.11,8
2 Maria Johansson	SK Svängen	14.11,9

D 13-14, 3000 m

1 Lena Tomas	GK Steget	17.43,7
2 Julia Ibrahim	GK Steget	19.14,6
3 Karmen Denkha	GK Steget	21.25,5

D 21, 10 000 m

1 Mari Olsson	GK Steget	48.49,3
---------------	-----------	---------

D 15-16, 5000 m

1 Jennifer Ibrahim	GK Steget	33.59,8
--------------------	-----------	---------

D 17-18, 5000 m

1 Helena Sandmer	SK Svängen	30.15,9
2 Maria Aydin	GK Steget	32.06,0

D 65, 5000 m

1 Måd Thorssell	Växjö AIS	46.40,1
-----------------	-----------	---------

H 9-10, 1000 mm

1 Alexander Troije	SK Svängen	6.33,9
--------------------	------------	--------

H 11-12, 2000 m

1 Rasmus Sandmer	SK Svängen	11.46,4
------------------	------------	---------

H 13-14, 3000 m

1 Henrick Hermansson	GK Steget	29.10,7
----------------------	-----------	---------

H 21, 10 000 m

1 Christer Svensson	Växjö AIS	46.47,2
2 Peter Ferrari	GK Steget	48.26,2
3 Anders Hansson	SK Svängen	48.42,3

H 15-16, 5000 m

1 Fredrik Sandmer	SK Svängen	24.52,9
2 Mohammed Hamdani	GK Steget	30.48,3

H 40, 5000 m

1 Thomaz Magnusson	Växjö AIS	29.59,0
--------------------	-----------	---------

H 45, 5000 m

1 Bengt Bengtsson	GK Steget	25.18,8
-------------------	-----------	---------

H 55, 5000 m

1 Tomas Glans	SK Svängen	26.06,0
---------------	------------	---------

H 60, 5000 m

Leif Kjellgren	Äppelbo AIK	33.13,5
----------------	-------------	---------

H 65, 5000 m

1 Lars Hansson	Fredrikshof	35.58,1
----------------	-------------	---------

H 70, 5000 m

1 Per-Åke Lindkvist	Billingsens VK	33.34,8
---------------------	----------------	---------