

# Resultatliste - Fremgangen nr. 11, Odense Atletikstadion d. 08.10.11

Distance	Klasse	Plac.	Navn	Årg.	Klub	Tid	Mellemtid	Mellemtid
							3.000m	5.000m
10.000m	Mænd	1	Jesper Møller Thomsen	1979	Sdr. Omme IF	<b>56.48,2</b>	17.10,9	28.32,2
		2	Bruno Christensen	1971	GK Frem 2000	<b>64.08,5</b>	19.26,6	32.38,3
3.000m	P 14-15	1	Lena Tomas	1996	GK Steget, S	<b>17.31,9</b>		
		2	Julia Ibrahim	1996	GK Steget, S	<b>19.08,3</b>		
		3	Carmen Denkha	1996	GK Steget, S	<b>23.46,3</b>		
	D 14-15	1	Henrick Hermansson	1997	GK Steget, S	<b>26.14,0</b>		
	K 50	1	Karin Ingelhart	1958	GK Steget, S	<b>19.14,3</b>		
1.000m	P 12-13	1	Jessica Ibrahim	1998	GK Steget, S	<b>6.02,8</b>		
		2	Fie Meisner Christensen	2001	GK Frem 2000	<b>7.09,2</b>		
			Ane Meisner Christensen	1998	GK Frem 2000	<b>DNS</b>		
	D 12-13	1	Lucas Budek	2000	Ballerup AK	<b>5.55,3</b>		
			Noah Helgesen	2000	Ballerup AK	<b>DNS</b>		
400m	Piger	1	Laura Christensen	2002	GK Frem 2000	<b>2.32,1</b>		
			Dreng	1	Jonathan Christensen	2002	GK Frem 2000	<b>3.19,4</b>
		2	Rasmus M. Christensen	2006	GK Frem 2000	<b>4.04,4</b>		
5.000m	Kvinder	1	Maria Aydin	1993	GK Steget, S	<b>29.36,2</b>	17.31,6	
		2	Angela Manegold Svendsen	1975	Phønix/VI39	<b>32.52,0</b>	19.38,3	
		3	Jennifer Ibrahim	1995	GK Steget, S	<b>36.11,7</b>	21.33,9	
	P 18-19	1	Maria Aydin	1993	GK Steget, S	<b>29.36,2</b>	17.31,6	
	P 16-17	1	Jennifer Ibrahim	1995	GK Steget, S	<b>36.11,7</b>	21.33,9	
	K 35	1	Angela Manegold Svendsen	1975	Phønix/VI39	<b>32.52,0</b>	19.38,3	
	M 30	1	Jesper Møller Thomsen	1979	Sdr. Omme IF	<b>26.44,7</b>	16.07,9	
	M 40	1	Thomas Christensen	1968	Phønix/VI 39	<b>25.05,7</b>	14.59,8	
		2	Bruno Christensen	1971	GK Frem 2000	<b>31.40,5</b>	18.30,4	
	M 50	1	Peer Jensen	1957	Phønix/VI 39	<b>30.33,3</b>	18.14,1	
	M 55	1	Bo Gustafsson	1954	GK Steget, S	<b>27.13,3</b>	16.17,5	
	M 60	1	Kai Thomsen	1949	Sdr. Omme IF	<b>30.39,4</b>	18.56,7	
		2	Svend Åge Nørgård	1951	Sdr. Omme IF	<b>32.03,5</b>	19.19,4	

## Vindere af FREMGANGENS hovedklasser:

<u>Mænd</u>	<u>Navn</u>	<u>Klub</u>	<u>Distance</u>	<u>Vindertid</u>	
2001	Jacob Sørensen	Sdr. Omme IF	10.000 m	<b>46.37,2</b>	
2002	Jacob Sørensen	Sdr. Omme IF	10.000 m	<b>46.55,1</b>	
2003	Christer Svensson	Växjö AIS, SWE	10.000 m	<b>48.03,5</b>	
2004	Casper Hansson	GK Frem 2000	10.000 m	<b>47.42,8</b>	
2005	Trond Nymark	Norge	20.000 m	<b>1.27.59,7</b>	
2006	Andreas W. Nielsen	GK Frem 2000	10.000 m	<b>51.01,5</b>	
2007	Andreas W. Nielsen	GK Frem 2000	10.000 m	<b>49.24,1</b>	
2008	Andreas W. Nielsen	GK Frem 2000	10.000 m	<b>47.59,5</b>	
2009	Christer Svensson	Växjö AIS, SWE	10.000 m	<b>47.37,4</b>	
2010	<b>Andreas W. Nielsen</b>	<b>GK Frem 2000</b>	<b>10.000 m</b>	<b>45.46,4</b>	<b>Stævnererekord</b>
2011	Jesper Møller Thomsen	Sdr. Omme IF	10.000 m	56.48,2	

<u>Kvinder</u>	<u>Navn</u>	<u>Klub</u>	<u>Distance</u>	<u>Vindertid</u>	
2001	Nilda Mena	GK Frem 2000	5.000 m	<b>28.19,1</b>	
2002	Pia Meisner Christensen	GK Frem 2000	5.000 m	<b>32.47,0</b>	
2003	Regina Meinschmidt	THW Kiel, D	5.000 m	<b>27.46,8</b>	
2004	Pia Meisner Christensen	GK Frem 2000	5.000 m	<b>30.42,5</b>	
2005	Outi Sillanpää	Finland	10.000 m	<b>50.22,7</b>	
2006	Regina Meinschmidt	THW Kiel, D	5.000 m	<b>29.33,7</b>	
2007	Regina Meinschmidt	THW Kiel, D	5.000 m	<b>30.28,4</b>	
2008	Josefine Klausen	Studsgård GIF	5.000 m	<b>28.15,2</b>	
2009	Josefine Klausen	GK Frem 2000	5.000 m	<b>27.20,2</b>	
2010	<b>Josefine Klausen</b>	<b>GK Frem 2000</b>	<b>5.000 m</b>	<b>26.03,2</b>	<b>Stævnererekord</b>
2011	Maria Aydin	GK Steget, SWE	5.000 m	<b>29.36,2</b>	