



INBJUDAN
PÅ UPPDRAG AV
SVENSKA GÅNG- OCH VANDRINGSFÖRBUNDET
INBJUDER IK JÄRL OCH DALARNAS GOVF TILL
VETERAN-SM GÅNG 2020



LÖRDAG 12 SEPTEMBER KL. 13.00

BANTÄVLING

SILJANSVÄLLEN I LEKSÄND

SÖNDAG 13 SEPTEMBER KL. 10.00

VÄGTÄVLING

HELSINGLÄND I RÄTTVIK

VÄLKOMNA!

IK JÄRL
DALARNAS GOVF



Anmälan

Anmälan (namn, födelseår, förening, och klass) skall vara oss tillhanda senast den 4/9. Anmälan skickas till IK Jarl Backavägen 38 795 32 RÄTTVIK eller e-post: ikjarl@ikjarl.nu
Anmälningsavgiften, **150:-** för en dag eller **250:-** för båda dagarna, betalas in i samband med anmälan till IK Jarl, Bankgiro 5436-4716. Inbetalningen märks med "V SM". Efteranmälan är enbart möjlig efter godkännande av SGVF mot dubbel avgift.
Svenska Gång- och Vandrarförbundets tävlingsbestämmelser gäller.

Invigning Tävlingsprogram Siljansvallen

Lördag kl. 12.30
Lördag start kl. 13.00 för Veteraner D35-, H70-, 3000 m.*
Lördag start kl. 13.45 för Veteraner H35 - H65, 5000 m.

Tävlingsprogram Helsingland

Söndag start kl. 10.00 för Veteraner D35-, H70-, 5 km.*
Söndag start kl. 11.00 för Veteraner H35 - H65, 10 km.

Omklädning

Lördag Siljansvallen
Söndag Siljansbadets camping

Prisutdelning

Kommer att ske snarast efter avslutad tävling.

Kamratmåltid

Diner 50, Riksv. 32, Rättvik Lördag kl. 18.00
Tre alternativ för 99:- exklusive dryck.

1. Ceasar-sallad
2. Faboulus Burger med pommes
3. Vegetarisk burgare med pommes

Anmäl deltagande i samband med anmälan.
Betaling sker på plats. Meddela ev. matallergi.

Logimöjligheter

Siljansbadets camping: 0248 561 00

www.siljansbadet.se
info@siljansbadet.se

Hotell Rättvik: 0248 132 40

www.hotellrattvik.se
info@hotellrattvik.se

Hotell Lerdalshöjden: 0248 511 50

www.lerdalshojden.se
info@lerdalshojden.se

Fler alternativ:

www.visitdalarna.se

Observera

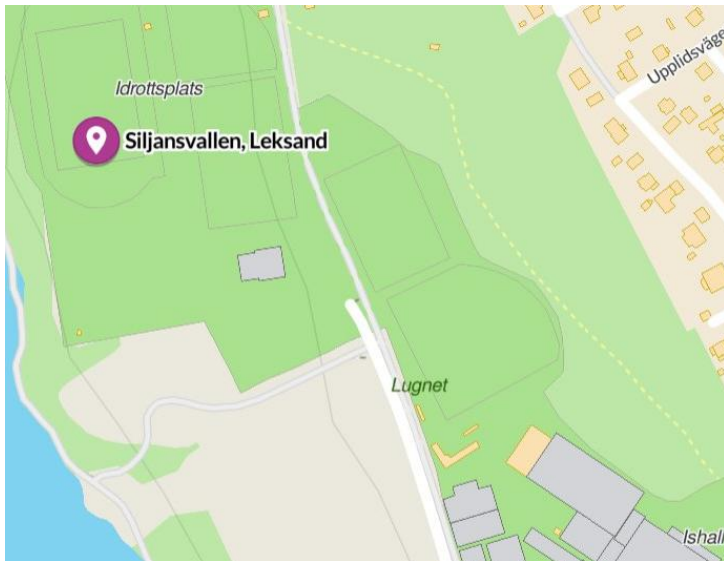
*I det fall restriktioner gällande tävlande över 70 år kvarstår gäller följande: D 70, H 70 och äldre utgår. Det är då möjligt att tävla i D 65 resp. H 65 . Det sker då på egen risk för den tävlande. För samtliga tävlande gäller att hålla distansering och god handhygien. Den som uppvisar sjukdomssymtom skall ej starta.

Upplysningar:

Anders Björkman: 070 67 44 779
anders.bjorkman.56@gmail.com

Siljansvallen Leksand 12 september Bana 400 m

D 35 -.. 3 000 m H 70 -.. 3 000 m H 35 – H 65 5 000 m



Helsingland Rättvik Söndag 13 september Landsvägsbana 1 km D 35 – .. 5 km

H 70-.. 5 km H 35-H65 10 km

