

## RESULTATLISTE

### Kapgangsstævne med DM 30 km mænd + 20 km kvinder + 20 km junior mænd

Valbyparken, søndag den 21. juni 2020

#### DM 30 km mænd M 20 - DIF Danmarksmeesterskab

			<b>30 km</b>	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>	<i>20 km</i>	<i>25 km</i>	
1.	58	Andreas W. Nielsen	1988 Aarhus 1900 AL	<b>2.42.02</b>	25.26	51.53	1.19.12	1.46.58	2.15.14
2.	50	Peer Jensen	1957 Phønix/VI39 Kapgang	<b>3.28.56</b>	33.45	1.07.41	1.42.14	2.17.00	2.52.43

#### DM 20 km kvinder K 20

			<b>20 km</b>	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>	
1.	67	Helle Jensen	1963 Ballerup AK	<b>2.32.50 PB</b>	35.35	1.13.15	1.52.28

#### DM 20 km junior mænd, M 18-19 år

			<b>20 km</b>	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>	
1.	68	Asbjørn Birkelund	2002 Københavns IF	<b>1.55.32 PB</b>	29.57	58.30	1.26.50

#### 10 km mænd Masters

M 50-54 år

			<b>10 km</b>	<i>5 km</i>	
1.	1211	Thomas Christensen	1968 Phønix/VI39 Kapgang	<b>55.56</b>	28.47

M 55-59 år

1.	1207	Claus Hechmann	1964 Team Hechmann Sport	<b>52.07 DMR</b>	25.26	<i>Dansk Masters Rekord M55</i>
2.	1209	Klaus Nygaard Jensen	1964 Københavns IF	<b>1.05.38</b>	32.22	

#### 5 km mænd Masters

M 60-64 år

			<b>5 km</b>	
1.	1214	Henrik Egede	1959 Phønix/VI39 Kapgang	<b>35.36 PB</b>

M 65-69 år

			<b>5 km</b>	
1.	1218	Birger S. Madsen	1951 Phønix/VI39 Kapgang	<b>35.55</b>

#### 5 km kvinder Masters

K 45-49 år

			<b>5 km</b>	
1.	1223	Birgit Klapproth	1973 Phønix/VI39 Kapgang	<b>40.11</b>

#### 5 km drenge 14-15 år

			<b>5 km</b>	
1.	1221	Johan Emil Nygård	2006 Københavns IF	<b>33.04 PB</b>

#### 3 km piger 12-13 år

			<b>3 km</b>	
1.	1224	Olga Nørgaard	2008 Københavns IF	<b>21.27 * PB</b> * Inkl. 20 sekunder tidstillæg

#### 2 km piger 12-13 år

			<b>2 km</b>	
1.	1212	Liv Amelia Nygård	2008 Københavns IF	<b>13.10 PB</b>

#### 1 km piger 12-13 år

			<b>1 km</b>	
1.	1230	Laura Filtenborg	2007 Københavns IF	<b>7.28 PB</b>

Rute: 2 km rundstrækning

## Officials:

Stævneleder	Thomas Christensen / Søren-Erik Manegold Svendsen
Startere	Nis Maybom og Søren-Erik Manegold Svendsen
Tidtagere	Lars Tøttrup, Søren-Erik Manegold Svendsen, Nis Maybom og Thomas Chr.
Rundetællere	Mona Nielsen og Laura Rotne
Overdommer	Inge-Marie Schöler
Øvrige dommere	Alex Vestergaard, Bent Bundgaard, Jørgen Møller og Søren Jensen
Dommersekretær	Hans-Erik Bonde
Væskebord	Annie Knudsen og Randy Bonde
Ruteopsætning	Annie Knudsen og Peer Jensen
Stævnejury	Inge-Marie Schöler, Nis Maybom og Thomas Chr./Søren-Erik M. Svendsen