

Sommar-trippeln

Sommar-trippeln Deltävling 1

Pingstgången 22-23 maj 2021

plac	Herrar 5 km/ 5000m	födelseår	Klubb	Realplac	Realtid	Ålderjust
1	Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	3	00:24:38	21,02
2	Ingvar Nilsson	1933	Växjö AIS	19	00:39:37	21,32
3	Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	1	00:22:23	22,17
4	Christer Svensson	1969	Växjö AIS	5	00:25:55	22,19
5	Anders Björkman	1956	IK Jarl	9	00:29:37	22,31
6	Memo Abbeholm	1971	Mälarhöjdens IK	6	00:26:11	22,56
7	Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	7	00:26:21	23,28
8	Arthur Lillefosse	1944	Gular NOR	17	00:36:13	23,39
9	Anders Wahlström	1966	Södra Ölands GK	8	00:28:12	23,40
10	Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	2	00:24:00	23,45
11	Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad NOR	10	00:30:13	24,40
12	Per Månsson	1956	Malmö AI	11	00:32:33	24,44
13	Jan Rolstad	1950	TIF Viking NOR	16	00:35:02	24,49
14	Sven Blomkvist	1956	Örebro	13	00:32:45	24,53
15	Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	20	00:41:13	25,20
16	André Pilotti	1993	Mälarhöjdens IK	4	00:25:47	25,47
17	Peer Jensen	1957	Phønix VI- DEN	15	00:33:56	26,04
18	Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	12	00:32:37	27,07
19	Arne Lundblad	1946	Växjö AIS	21	00:41:48	28,05
20	Henrik Egede	1959	Phønix VI- DEN	18	00:36:30	28,38
21	Bo Jansson	1946	IK Jarl	22	00:43:46	29,24
22	Bengt Agemark	1948	Fredrikshofs IF Gång	23	00:44:43	30,52
23	Per Holmqvist	1985	Arboga	14	00:33:46	32,58

Damer 5 km/ 5000 m

				Realplac	Realtid	Ålderjust
1	Monica Svensson	1978	Växjö AIS	1	00:23:59	22,33
2	Måd Thorssell	1945	Växjö AIS	5	00:38:22	24,26
3	Ann-Marie Larsson	1952	Mälarhöjdens IK	3	00:35:45	25,28
4	Celeste Scheepers	1960	PMWC RSA	2	00:32:51	25,59
5	Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	7	00:40:50	27,22
6	Yvonne Levinovitz	1952	Mälarhöjdens IK	6	00:39:12	27,56
7	Sima Zahrai	1963	IFK Lund	4	00:35:46	29,17

Sommar-trippeln

Ungdomar 1 km/ 1000 m			Realplac	Realtid	Ålderjust	
1	Raoul Schultheiss	2005	Tibro AIK Friidrott	1	00:05:43	5,20
2	Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	6	00:07:35	5,45
3	Havin Abbeholm	2013	Mälarhöjdens IK	10	00:08:02	6,05
4	Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	3	00:07:28	6,10
5	Eddie Persson	2010	IF Nornan	4	00:07:31	6,24
6	Sandra Mastalerczuk	2010	IF Nornan	5	00:07:33	6,26
7	Astrid Dieden	2010	Fö barn och ung hälsa	7	00:07:41	6,33
8	Rut Rasmusson	2010	Fö barn och ung hälsa	8	00:07:41	6,33
9	Gustav Nilsund	2008	Fö barn och ung hälsa	2	00:07:22	6,34
10	Yllva Kapla	2010	IF Nornan	9	00:07:48	6,39
11	Angela Melankolivic	2012	Mälarhöjdens IK	11	00:08:30	6,46
12	Nathalie Lundell	2012	Mälarhöjdens IK	12	00:08:48	7,00
13	Jasmine Eriksson	2012	Mälarhöjdens IK	13	00:09:16	7,22

Nybjörjare 1 km/1000m						
1	Sara Nilsund	1977	Fö barn och ung hälsa	1	00:08:33	7,53