

Sommar-trippeln

Sommar-trippeln

			Pingstgången		Midsommarmarschen		En gång i Juli		Totplac	Totpoäng
			5km/ 5000m		3 km/ 3 000 m		4 km/ 4 000 m			
Herrar			placering	Poäng	placering	Poäng	placering	Poäng		
Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	1	30	2	29	1	30	1	89
Ingvar Nilsson	1933	Växjö AIS	2	29	5	26	4	27	2	82
Christer Svensson	1969	Växjö AIS	4	27	3	28	7	24	3	79
Memo Abbeholm	1971	Mälarhöjdens IK	6	25	7	24	3	28	4	77
Anders Björkman	1956	IK Jarl	5	26	8	23	6	25	5	74
Anders Wahlström	1966	Södra Ölands GK	9	22	5	26	5	26	5	74
Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	10	21	4	27	8	23	7	71
Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	3	28	8	23	14	17	8	68
Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	7	24	10	21	10	21	9	66
Arthur Lillefosse	1944	Gular NOR	8	23	12	19	9	22	10	64
Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad NOR	11	20	11	20	11	20	11	60
Piet Pretorius	1950	Bellville AC	x	0	1	30	2	29	12	59
Jan Rolstad	1950	TIF Viking NOR	13	18	16	15	16	15	13	48
Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	20	11	15	16	13	18	14	45
Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	18	13	14	17	17	14	15	44
Sven Blomkvist	1956	Örebro	14	17	23	8	18	13	16	38
Peer Jensen	1957	Phønix VI-39 DEN	17	14	21	10	19	13	17	37
Per Månsson	1956	Malmö AI	12	19	18	13	28	3	18	35
Chris Callaghan	1953	"Love Running"	x	0	13	18	15	16	19	34
Henrik Egede	1959	Phønix VI-39 DEN	20	11	25	6	21	10	20	27
Thage Davidsson	1947	GK Blixten	x	0	20	11	20	11	21	22
Arne Lundblad	1946	Växjö AIS	19	12		0	22	9	22	21
Mike Evans	1961	VOB Running Club	x	10	27	4	25	6	23	20
Hendry Smook	1949	Blomfonteni	x	0		0	12	19	24	19
Bo Jansson	1946	IK Jarl	21	10	34	1	26	5	25	16
André Pilotti	1993	Mälarhöjdens IK	16	15		0		0	26	15
Thomas Christensen	1968	Phønix/VI-39	x	0	17	14		0	27	14
Bengt Agemark	1948	Fredrikshofs IF Gång	22	9	29	2	29	2	28	13
John Milter Jacobsen	1963	Phønix/VI-39	x	0	19	12		0	29	12

Sommar-trippeln

Per Holmqvist	1985	Arboga		23	8	32	1	31	1	30	10
Roland Nilsson	1948	Mälarhöjdens IK	x		0	29	2	23	8	30	10
Stephen Evans	1961	Johannesburg	x		0	22	9		0	32	9
Wessel Redelinghuys	1947	Run Walk for Life	x		0	24	7		0	33	7
Christian Karlsson	1952	Växjö AIS	x		0	25	6	24	0	34	6
Jan-Dirk Grunwaldt	1968		x		0	26	5		0	35	5
Stephen Brindley	1958	VOB Running Club	x		0	34	1	27	4	35	5
Antun Samukic	1951	Mälarhöjdens IK	x		0	30	1	33	1	37	2
Jo Hofmeyr	1951		x		0	31	1	32	1	37	2
Elroy Dick	1968		x		0	35	1	35	1	37	2
Johan Svärd	1967	Mälarhöjdens IK	x		0	37	1	34	1	37	2
Carl Rosslind	1996		x		0	40	1	38	1	37	2
Anders Paulin	1947	Växjö AIS	x		0	32	1		1	42	1
Gunnar Johansson	1930	Växjö AIS	x		0	33	1		0	42	1
Leon Bezuidenhout	1964		x		0	36	1		0	42	1
Khris Joseph	1987		x		0	38	1		0	42	1
Brandon Jantjies	1990		x		0	39	1		0	42	1
Julian Albert	1995		x		0	41	1		0	42	1

Sommar-trippeln

			Pingstgången 5km/ 5000m plac Poäng		Midsommarmarschen 3 km/ 3 000 m plac Poäng		En gång i Juli 4 km/ 4 000 m placerin Poäng		Totplac Totpoäng	
Damer										
Monica Svensson	1978	Växjö AIS	1	30	1	30	30	1	90	
Ann-Marie Larsson	1952	Mälarhöjdens IK	3	28	3	28	4	27	2	83
Måd Thorssell	1945	Växjö AIS	2	29	3	28	8	23	3	80
Celeste Scheepers	1960	PMWC RSA	4	27	5	26	6	25	4	78
Yvonne Levinovitz	1953	Mälarhöjdens IK	6	25	9	22	11	20	5	67
Deborah Horn-Bohta	1965	VOB Running Club	x	0	7	24	5	26	6	50
Sima Zahrai	1963	IFK Lund	7	24	17	14	19	12	6	50
Diana Forsgren Ottosson	1965	IFK Sala	x	0	6	25	9	22	8	47
Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	x	0	8	23	10	21	9	44
Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	5	26	13	18	0	0	9	44
Carol Gahwiler	1943	VOB Running Club	x	0	15	16	7	24	11	40
Liz Inskip	1955	VOB Running Club	x	0	14	17	14	17	12	34
Marlene Hofmeyr	1954	VOB Running Club	x	0	16	15	18	13	13	28
Manda Smook	1950	Bloemfontenin	x	0	0	3	28	13	13	28
Charlotte Kettlewell	1948	VOB Running Club	x	0	10	21	13	18	15	21
Lena Kroon	1966	Mälarhöjdens IK	x	0	11	20	0	0	16	20
Betsie Anderson	1952	RWFL	x	0	12	19	0	0	17	19
Judy Collins	1954	VOB Running Club		0	0	12	19	17	17	19
Ellinor Tusse Hogrell	1968	Mälarhöjdens IK	x	0	21	10	23	8	19	18
Tamar Koekemoer	1986	VOB Running Club	x	0	22	9	22	9	19	18
Rene´Dick	1964	VOB Running Club	x	0	23	8	21	10	19	18
Trich Gilmour	1962	VOB Running Club	x	0	0	15	16	22	16	16
Anna-Karin Delborg	1959	Dreamteam peroannakarin	x	0	0	16	15	23	15	15
	1956	VOB Running Club	x	0	0	17	14	24	14	14
Melanie Els	1973	Run/Walk for life	x	0	18	13	0	25	13	13
Kristina Hanses	1984	IK Jarl Rättvik	x	0	19	12	0	26	12	12
Nadine Callaghan	1956		x	0	26	5	24	7	26	12
Tracy Evans	1966	VOB Running Club	x	0	20	11	0	28	11	11

Sommar-trippeln

Natalie Lubbe	1983		x	0	25	6	26	5	28	11
Winnie Koekemoer	1951		x	0	2	29		0	30	8
Beth Bourne	1937		x	0	24	7		0	31	7
Marianna Manuel	1973	VOB Running Club	x	0	30	1	25	6	31	7
Caroline Rosslind	1963		x	0	27	4	29	2	33	6
Micaela Dick	1999		x	0	27	4		0	34	4
Louise Bezuidenhout	1968		x	0	29	2		0	35	2
Charlotte Rosslind	1990		x	0	35	1	31	1	35	2
Amy Geidt	1997		x	0	36	1	32	1	35	2
Ruth Bezuidenhout	2002		x	0	31	1		0	38	1
Susan Bourne	1965	VOB Running Club	x	0	32	1		0	38	1
Caitlin Dick	2001		x	0	33	1		0	38	1
Megan Bezuidenhout	1995		x	0	34	1		0	38	1
Simone Bezuidenhout	1992		x	0	36	1		0	38	1

Sommar-trippeln

Ungdomar 1 km/ 1000 m			Pingstgången 1km/ 1000m		Midsommarmarschen 1km/ 1000m		En gång i Juli 1km/ 1000m		Totplac Totpoäng		
			placering	Poäng	placering	Poäng	placering	Poäng			
Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	2	29		5	26	2	29	1	84
Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	4	27		6	25	1	30	2	82
Gustav Nilsund	2008	Fö barn och ung hälsa	9	22		9	22		0	3	44
Raoul Schultheiss	2005	Tibro AIK Friidrott	1	30	x					4	30
Nicola Johannes Grunwal	2007		x	0		1	30			4	30
Heidi Bing	2018	Föreningen för barn	x	0		2	29			6	29
Havin Abbeholm	2013	Mälarhöjdens IK		3	28	x				7	28
Egon Bing	2013	Föreningen för barn	x	0		3	28			7	28
Arthur Nilsson	2007	Föreningen för barn	x	0		4	27			9	27
Eddie Persson	2010	IF Nornan		5	26	x				10	26
Sandra Mastalerczuk	2010	IF Nornan		6	25	x				11	25
Astrid Dieden	2010	Fö barn och ung hälsa		7	24	x				12	24
Filip Nilsund	2014	Föreningen för barn	x	0		7	24			12	24
Rut Rasmusson	2010	Fö barn och ung hälsa		7	24	x				12	24
Hanna Andersson	2011	IK Jarl Rättvik	x	0		8	23			15	23
Yllva Kapla	2010	IF Nornan		10	21	x				16	21
Tim Larsson	2005	Föreningen för barn	x	0		10	21			16	21
Angela Melankolic	2012	Mälarhöjdens IK		11	20	x				18	20
Kaizhe Wei	2013	Föreningen för barn	x	0		11	20			18	20

Sommar-trippeln

Nathalie Lundell	2012	Mälarhöjdens IK		12	19	x			20	19
Nabil Mando	2012	Föreningen för barn	x		0		12	19	20	19
Jasmine Eriksson	2012	Mälarhöjdens IK		13	18	x			22	18
Daniel Lubbe	2015	Föreningen för barn	x		0		13	18	22	18
Olivia Anton	2010	Föreningen för barn	x		0		14	17	24	17
Mimou Wideheim	2010	Föreningen för barn	x		0		15	17	24	17
Salvynia Mando	2010	Föreningen för barn	x		0		16	15	26	15
Viktor Ekholm	2009	Föreningen för barn	x		0		17	14	27	14
Pontus Ekholm	2009	Föreningen för barn	x		0		18	13	28	13
Moa Månsson	2003	Föreningen för barn	x		0		19	12	29	12
Ebba Emne	2003	Föreningen för barn	x		0		19	12	29	12
Edvin Ekholm	2008	Föreningen för barn	x		0		21	10	31	10
Jakob Forssell	2003	Föreningen för barn	x		0		22	9	32	9