

# Inbjudan

Till den virtuella gångtävlingen

## PÅSKMARSCHEN 15-18 april 2022

Detta är första deltävlingen i Sommar-Trippeln som även består av Pingstgången och En gång i juli. Exakta regler och information kommer att publiceras på [www.gang.se](http://www.gang.se)

### Klasser och distanser:

Herrar Seniorer/Veteraner	3000m/3km
Damer Seniorer/Veteraner	3000m/3km
Ungdomar/Juniorer/Nybörjare	1000m/1km

Vi tävlar var och en för sig eller i små grupper på hemmaplan.

Välj själv om du vill gå på bana eller en kontrollmätt sträcka på väg och vilken dag du vill tävla (15-18 april).

Du tar själv tiden och skickar sedan in resultatet till [monicasvensson@telia.com](mailto:monicasvensson@telia.com) senast 18 april kl.18.00. Ange om du gått på bana eller väg, vilken dag du gått och gärna var (ort, idrottsplats).

Anmälan senast onsdag 13 april kl.18.00 till [monicasvensson@telia.com](mailto:monicasvensson@telia.com)

Ange namn, födelseår, förening och distans. Därefter publiceras startlistan på [www.gang.se](http://www.gang.se) och skickas ut till alla anmälda.

Efter att tävlingen är genomförd och när alla resultat är inrapporterade publiceras resultaten på [www.gang.se](http://www.gang.se) och skickas ut till alla deltagare.

### **TÄNK PÅ GÅNGTEKNIKEN OCH LYCKA TILL!**

Monica Svensson och Ulf-Peter Sjöholm