



**INBJUDAN**  
**PÅ UPPDRAG AV**  
**SVENSKA GÅNG- OCH VANDRÄRFÖRBUNDET**  
**INBJUDER IK JARL OCH DALARNAS GOVF TILL**  
**VETERAN-SM GÅNG 2020**



**LÖRDAG 12 SEPTEMBER KL. 13.00**

**BANTÄVLING**

**SILJANSVÄLLEN I LEKSÄND**

**SÖNDAG 13 SEPTEMBER KL. 10.00**

**VÄGTÄVLING**

**HELSINGLÄND I RÄTTVIK**

**VÄLKOMNA!**

**IK JARL**  
**DALARNAS GOVF**



## Anmälan

Anmälan (namn, födelseår, förening, och klass) skall vara oss tillhanda senast den 4/9. Anmälan skickas till IK Jarl Backavägen 38 795 32 RÄTTVIK eller e-post: [ikjarl@ikjarl.nu](mailto:ikjarl@ikjarl.nu) Anmälningsavgiften, **150:-** för en dag eller **250:-** för båda dagarna, betalas in i samband med anmälan till IK Jarl, Bankgiro 5436-4716. Inbetalningen märks med "V SM". Efteranmälan är enbart möjlig efter godkännande av SGVF mot dubbel avgift. Svenska Gång- och Vandrarförbundets tävlingsbestämmelser gäller.

## Invigning Tävlingsprogram Siljansvallen

Lördag kl. 12.30  
Lördag start kl. 13.00 för Veteraner D35-, H70-, 3000 m.\*  
Lördag start kl. 13.45 för Veteraner H35 - H65, 5000 m.

## Tävlingsprogram Helsingland

Söndag start kl. 10.00 för Veteraner D35-, H70-, 5 km.\*  
Söndag start kl. 11.00 för Veteraner H35 - H65, 10 km.

## Omklädning

Lördag Siljansvallen  
Söndag Siljansbadets camping

## Prisutdelning

Kommer att ske snarast efter avslutad tävling.

## Kamratmåltid

Diner 50, Riksv. 32, Rättvik Lördag kl. 18.00  
Tre alternativ för 99:- exklusive dryck.

1. Ceasar-sallad
2. Faboulus Burger med pommes
3. Vegetarisk burgare med pommes

Anmäl deltagande i samband med anmälan.  
Betaling sker på plats. Meddela ev. matallergi.

## Logimöjligheter

Siljansbadets camping: 0248 561 00

[www.siljansbadet.se](http://www.siljansbadet.se)  
[info@siljansbadet.se](mailto:info@siljansbadet.se)

Hotell Rättvik: 0248 132 40

[www.hotellrattvik.se](http://www.hotellrattvik.se)  
[info@hotellrattvik.se](mailto:info@hotellrattvik.se)

Hotell Lerdalshöjden: 0248 511 50

[www.lerdalshojden.se](http://www.lerdalshojden.se)  
[info@lerdalshojden.se](mailto:info@lerdalshojden.se)

Fler alternativ:

[www.visitdalarna.se](http://www.visitdalarna.se)

## Observera

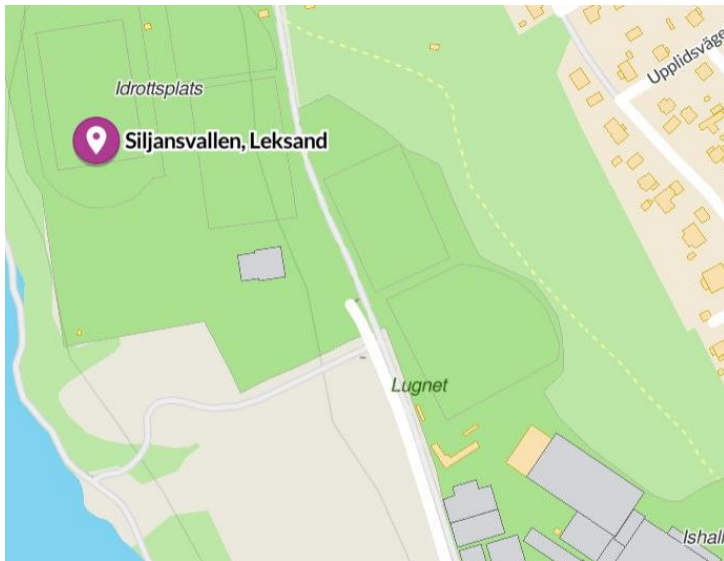
\*I det fall restriktioner gällande tävlande över 70 år kvarstår gäller följande: D 70, H 70 och äldre utgår. Det är då möjligt att tävla i D 65 resp. H 65 . Det sker då på egen risk för den tävlande. För samtliga tävlande gäller att hålla distansering och god handhygien. Den som uppvisar sjukdomssymtom skall ej starta.

## Upplysningar:

Anders Björkman: 070 67 44 779  
[anders.bjorkman.56@gmail.com](mailto:anders.bjorkman.56@gmail.com)

Siljansvallen Leksand 12 september Bana 400 m

D 35 -.. 3 000 m H 70 -.. 3 000 m H 35 – H 65 5 000 m



Helsingland Rättvik Söndag 13 september Landsvägsbana 1 km D 35 – .. 5 km

H 70-.. 5 km H 35-H65 10 km

