

# FÖRBUNDSMÖTE

2009-04-04



## VERKSAMHETSPLAN

SVENSKA GÅNG- OCH  
VANDRARFÖRBUNDET

# Svenska Gång- och Vandrarförbundet

## VERKSAMHETSPLAN 2009

<b>INNEHÅLL</b>	<b>SID</b>
Föredragningslista	2
Röstlängd 2009	3
Verksamhetsplan 2009	
Tävlingskommittén	4
• Tävlingsverksamheten	4
• Veteranverksamheten	9
• Domarverksamheten	10
• Ungdomsverksamheten	11
Motionskommittén	12
Tjejpgång	13
Utbildning	14
Budgetförslag 2009	15
Motioner till förbundsmötet	16
Styrelsens yttrande till motioner	20
Styrelsens förslag	21

# FÖRBUNDSMÖTE

## SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET

**Tid:** Lördagen den 4 april 2009, kl. 13.30  
**Plats:** Stora Salen MunktellArenan, Eskilstuna

### FÖREDRAGNINGSLISTA

#### Ärende:

Förbundsmötets öppnande

1. Upprop, granskning av fullmakter och fastställande av röstlängder
2. Fråga om mötet är behörigen utlyst
3. Val av ordförande för mötet
4. Val av sekreterare för mötet
5. Val av två personer att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll
6. Val av erforderligt antal rösträknare
7. Anmälan om meddelanden och förslag från FS, tillkomna under FS senaste sammanträde
8. Föredragning av FS verksamhets- och förvaltningsberättelse
9. Föredragning av revisorernas berättelse
10. Fastställande av verksamhets- och förvaltningsberättelse inklusive resultat- och balansräkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen
12. Fastställande av årsavgift för föreningarna år 2010
13. Fastställande av kungörelseorgan
14. Fastställande av verksamhetsplan och inkomst- och utgiftsstat för verksamhetsåret
15. Behandling av ärenden, om vika förslag ingivits i den ordning som anges i § 20 SGVF:s stadgar (motioner)
16. Behandling av ärenden enligt punkt 7
17. Val av förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för det kommande verksamhetsåret
18. Val av tre ledamöter av förbundsstyrelsen för en tid av två år
19. Val av två styrelsesuppleanter för en tid av ett år
20. Val av revisorer jämte suppleanter för dessa för en tid av ett år
21. Val av valberedning inför nästkommande förbundsmöte
22. Beslut om val av ombud jämte suppleant till RF-stämman, SISU-stämman samt SOK:s årsmöte

Förbundsmötets avslutande

# SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET

## RÖSTLÄNGD 2009

Distrikt	Antal föreningar		Antal röster	Max antal ombud	Nr
	anslutna	röstberättigade			
Blekinge	1	0	0	0	-
Dalarna	7	6	1	1	1
Gotland	1	0	0	0	-
Halland	4	3	1	1	2
Hälsingland	2	2	1	1	3
Jämtland-Härjedalen	5	5	1	1	4
Norrbottn	6	6	1	1	5
Närke	1	1	1	1	6
Skåne	7	6	1	1	7
Småland	13	10	2	2	8-9
Stockholm	15	13	2	2	10-11
Södermanland	4	3	1	1	12
Uppland	3	1	1	1	13
Värmland	4	3	1	1	14
Västerbotten	0	0	0	0	-
Västergötland	27	22	3	2	15-16
Västernorrland	6	3	1	1	17
Västmanland	4	3	1	1	18
Västsvenska	14	12	2	2	19-20
Östergötland	3	3	1	1	21

**Summa:                    127                    102                    22                    21**

### Röstberättigade föreningar

GK Steget	1	1	1	22
Råby-Rekarne FIF	1	1	1	23
SK Svängen	1	1	1	24
Växjö AIS	1	1	1	25
IFK Sala	1	1	1	26
Mälarhöjdens IK	1	1	1	27
IF Olympia	1	1	1	28
Hestra IF	1	1	1	29
VK Lundsbrunn	1	1	1	30
Engelholms VF	1	1	1	31

**Röster:    32                    Ombud: 31**

# TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommittén har som uppgift att administrera och utveckla tävlingsverksamheten inom gångsporten i Sverige. Detta inbegriper bland annat upprättande av nationellt tävlingsprogram, utse SM- och landskampsarrangörer, veteranverksamheten samt ansvara för utvecklingen och administreringen av landslagsverksamheten.

Tävlingskommittén har också som uppgift att administrera och utveckla domar- och ungdomsverksamheten inom gångsporten i Sverige samt utbildningen inom sin verksamhet.

Tävlingskommittén har för att underlätta sitt arbete delat upp detta i mindre verksamhetsutskott.

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Tävlingsutskottet (TU) har som uppgift att administrera och utveckla landslagsverksamheten inom förbundet. Där ingår att ansvara för uttagningar till mästerskap och landskamper samt planera och ordna träningsinsamlingar och träningsläger.

Årets viktigaste tävling är VM i Berlin på sensommaren. Målet är att få med både en manlig och en kvinnlig gångare som sedan kan prestera på toppen av sin förmåga. I slutet av maj avgörs Europacupen i franska Metz vilket blir det bästa tillfället att kvala in till VM. Vi siktar på att delta med lag på 50 km och dessutom med deltagare på 20 km för damer och herrar och minst en junior. Under sommaren avgörs Junior-EM i serbiska Novi Sad, där vi räknar med att ha med en konkurrenskraftig deltagare. Vi har även förhoppningar om att kanske få med en gångare till Ungdoms-VM i italienska Bressanone under juli månad.

Under våren avgörs den traditionella flerlandskampen i Podebrady i Tjeckien och i augusti Nordiska Juniorlandskampen med friidrotten i Finland. Direkt efter VM följer Finnkampen i Göteborg. I september blir det Nordisk Landskamp i Danmark och landskamp mot Litauen, Lettland och Norge i Lettland. Vi hoppas kunna slå Finland i Finnkampen detta år, det vore på tiden. Dessutom hoppas vi att den fina trenden med flera personbästan i landskamperna skall fortsätta.

Med de knappa resurser vi har så försöker vi satsa på dem som visar resultat och som har utvecklingsmöjligheter. Vi fortsätter samarbete med vår närapat. Vi för en dialog med Sveriges Olympiska Kommitté och hoppas för framtiden på ett gemensamt projekt med yngre gångare inför kommande OS. Detta bygger på att vi kan visa upp goda resultat, att vi ställer upp med resurser och de enskilda aktiva satsar stora resurser av tid och engagemang. Vårt mål är att få med en gångare till OS i London 2012. Vi hoppas kunna knyta kontakter med andra länder när det gäller träningsinsamlingar mm för att få nya impulser och mer stimulans i träningen.

Även om helgsamlingar och träningsläger genomförs så ligger huvudansvaret och tyngdpunkten på de enskilda gångarna och deras träning på hemmaplan. Träningsgruppen kan utvidgas med aktiva som visar goda resultat under säsongen. Det är viktigt att de svenska elitgångarna deltar i de nationella tävlingarna. Detta för att skapa större bredd och högre klass på tävlingarna samt att de yngre skall få se sina förebilder.

## Svenska Gång- och Vandrarförbundets tävlingsprogram 2009

<b>Datum</b>	<b>Tävling och arrangör</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Tävlingsplats</b>
14/3	Inomhus-SM, GK Steget, Västsvenska GVF Klasser enligt SGVF:s regler		Friidrottens Hus Göteborg Inomhus
25-29/3	Veteran-EM inomhus H+D 35+ 3000 m + 5 km	Christer Svensson 0470-729657	Ancona, Italien, Inomhus + väg
5/4	Europacuptest, Eskilstuna FI, H 35+20km, D 20km, H 17-20 10km, D 17-20 10 km	Ulf Hallgren 016-420424	Eskilstuna Väg
25/4	Tjeckien-Sverige m fl H 20 km, D 20 km		Podebrady, Tjeckien Väg
16/5	Veteran-SM, IFK Västerås H35+ 10000 m, D35+ 5000 m,	Roger Wahlström 0224-204 85 Elisabeth Wahlström 0485-41333	Arosvallen, Västerås Bana
16/5	Arostrampen, IFK Västerås H 10000 m, D 5000 m, alla klasser	Roger Wahlström 0224-204 85 Elisabeth Wahlström 0485-41333	Arosvallen, Västerås Bana
17/5	Veteran-SM, IFK Sala H35+ 5000m D35+ 3000 m,	Susanne Nicklasson 0224- 153 38 Alf Johansson 0224- 162 64	Silvrevallen, Sala Bana
17/5	Salarundan, IFK Sala H 5000m D 3000 m, alla klasser	Susanne Nicklasson 0224- 153 38 Alf Johansson 0224- 162 64	Silvrevallen, Sala Bana
24/5	Europacupen, H 20+50 km, D 20 km, H+D –19 10 km		Metz, Frankrike Väg
29-31/5	Veteran-EM, H35+ 10+30 km, D35+ 10+20 km	Christer Svensson 0470-729657	Århus, Danmark Väg
6-7/6	Jubileumsgången, Stockholms GVF, jaktstart dag 2, H/D 10 000 m+5000 m, alla klasser	Birger Fält 08-53170303	Kristinebergs IP Stockholm, bana
13/6	Västkostgången, GK Steget H+D 10000 m, alla klasser	Sture Anckar 031-7266115	Göteborg Bana
26-28/6	Veteran-NM H/D 35+ 5000 m+10 km	Christer Svensson 0470-729657	Källbrinks IP Bana + väg
4-5/7	Stora SM+Gångiaden , Eskilstuna FI. Klasser enligt SGVF:s regler	Ulf Hallgren 016-420424	Ekängens IP Eskilstuna Bana+väg
8-12/7	Ungdoms-VM H-17 10 000 m, D -17 5000 m		Bressanone, Italien Bana
16-19/7	Junior-EM U23 H/D 20-22 20 km		Kaunas, Litauen Väg
18/7	Malung Runt, IF Nornan H 20 km, D 10 km, alla klasser	Stig Lindberg 0280-40170 Jan-E Andersson 0280-13170	Malungsfors Väg
19/7	Öppna Svealandsmästerskapen Äppelbo AIK, H 10000 m, D 3000 m, alla klasser	Leif Kjellgren 0590-21167 Kåre Moen 0281-22468	Gullängens IP, Äppelbo Bana
23-26/7	Junior-EM (-19 år) H+D 10000 m		Novi Sad, Serbien Bana

25/7	Tusenfotagången, Växjö AIS +Smålands GVF, H 30 000 m, D 20 000 m, alla klasser	Christer Svensson 0470-729657	Värendsvallen, Växjö Bana
28/7-8/8	Veteran-VM H+D 35- 5000 m + 10 + 20 km	Christer Svensson 0470-729657	Lahtis, Finland Bana + väg
15-23/8	VM H 20 km / 50 km, D 20 km		Berlin, Tyskland Väg
22-23/8	Nordiska Juniorlandskampen H-19 5000 m, D-19 3000 m		Finland Bana
29-30/8	Finnkampen H 10 000 m, D 5000 m		Ullevi, Göteborg Bana
5/9	Nordisk Landskamp H+H20-22 20 km, D+D20-22 + H18-19 10 km, D18-19+ H/D 16-17 5 km, H/D 13-14 3 km		Ballerup, Danmark Väg eller bana
12/9	Sverige-Litauen-Norge-Lettland H 20 km, D 10 km, H -19 10 km, D -19 5 km		Tukums, Lettland Väg
19/9	Veteran-SM, Tibro AIK H 35- 20 km, D 35- 10 km	Roger Magnusson 0504 - 154 01	Tibro Väg
26/9	Knalletrampen, SK Svängen H 15 km, D 5 km, alla klasser	Börje Hansson 033-156356	Ramnasjön, Borås Väg
3/10	Lång-SM H 50 km, D 20 km, H 17-20 20 km, D 17-20 15 km	Birger Fält 08-53170303	Vallbyparken, Köpenhamn, Danmark Väg
10- 18/10	World Masters Games H35+ 5000 m+20 km, D35+ 5000 m + 10 km	Christer Svensson 0470-729657	Sydney, Australien Bana + väg

### Utländska tävlingar 2009

Datum	Tävlingsort	Distanser
*25/1	<i>Rosignano, Italien</i>	<i>H 35 km, D 20 km</i>
*31/1	<i>Kobe, Japan</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*15/2	<i>San José, USA</i>	<i>H 50 km, D 50 km</i>
*19-22/2	<i>Melbourne, Australien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*21/2	<i>Vila Nova Gaia, Portugal</i>	<i>H 50 km, D 20 km</i>
*28/2-1/3	<i>Adler, Ryssland</i>	<i>H 20/35 km, D 20 km</i>
*1/3	<i>San Pedro Pinatar, Spanien</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*7/3	<i>Melbourne, Australien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*8/3 +	<i>Lugano, Schweiz</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*14-15/3	<i>Yevpatoriya, Ukraina</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*14-15/3 *	<i>Chihuahua, Mexico</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*15/3	<i>Nomi, Japan</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*21/3	<i>Resita, Rumänien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*28/3 +	<i>Santa Eularia des Riu, Spanien</i>	<i>H 20 km, D 10 km</i>
*28/3 +	<i>Dudince, Slovakien</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*29/3	<i>Grekland</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*29/3	<i>Pharr, USA</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*3/4	<i>Murjani, Lettland</i>	<i>H 20 km, D 10 km</i>

*4/4	<i>Sofia, Bulgarien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*4/4 *	<i>Rio Maior, Portugal</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*5/4	<i>Metz, Frankrike</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*11/4	<i>Nevish, Vitryssland</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*12/4	<i>Bar-le-Duc, Frankrike</i>	<i>H 50/100 km, D 50/100 km</i>
*18/4	<i>Zaniemysl, Polen</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*18-19/4 *	<i>Wuxi, Kina</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*19/4	<i>Bekescsaba, Ungern</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*25/4 +	<i>Podebrady, Tjeckien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*25/4	<i>Zittau, Tyskland</i>	<i>H 50 km</i>
*25/4	<i>Bukarest, Rumänien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*25/4	<i>Vallensbäk, Danmark</i>	<i>H 20 km, D 10/20 km</i>
*25-26/4	<i>El Salvador</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*26/4	<i>Bourges, Frankrike</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*1/5 *	<i>Sesto San Giovanni, Italien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*2/5	<i>Birstonas, Litauen</i>	<i>H 20 km, D 10 km</i>
*2/5	<i>Luso, Portugal</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*16/5	<i>Ritzing, Österrike</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*30/5 *	<i>Krakow, Polen</i>	<i>H 10 km, D 10 km</i>
*31/5	<i>Marmagne, Frankrike</i>	<i>H 20 km, D 10 km</i>
*6/6	<i>Valga, Estland</i>	<i>H 10 000 m, D 5000 m</i>
*6/6	<i>BorskyMikulas, Slovakien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*6/6	<i>Sumy, Ukraina</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*7/6	<i>Istanbul, Turkiet</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*12/6	<i>Alytus, Litauen</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*13-14/6	<i>Cheboksary, Ryssland</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*14/6	<i>Naumburg, Tyskland</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*20/6 *	<i>La Coruna, Spanien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*24-28/6	<i>Eugene, USA</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*28/6 +	<i>Dublin, Irland</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>
*30/6-3/7	<i>Pescara, Italien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*11/7	<i>Tabivere, Estland</i>	<i>H 20 k, D 10 km</i>
*23-25/7	<i>Angers, Frankrike</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*25/7	<i>Bukarest, Rumänien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*25-26/7	<i>Portugal</i>	<i>H 20 000 m, D 10 000 m</i>
*31/7	<i>Espoo, Finland</i>	<i>H 20 km, D 10 km</i>
*31/7-2/8	<i>Bydgoszcz, Polen</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*29/8	<i>Gdansk, Polen</i>	<i>H 20 km, D 10 km</i>
*5/9	<i>Druskininkai, Litauen</i>	<i>H 10 km, D 10 km</i>
*5/9	<i>Penza, Ryssland</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*12/9	<i>Buy, Ryssland</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*13/9	<i>Ocean Township, USA</i>	<i>H 40 km, D 40 km</i>
*13/9	<i>Jyväskylä, Finland</i>	<i>H 50 km, D 20 km</i>
*19/9 *	<i>Saransk, Ryssland</i>	<i>H 10 km, D 10 km</i>
*20/9	<i>Borgo Vasulgana, Italien</i>	<i>H 20 km, D 20 km</i>
*25/9	<i>Roubaix, Frankrike</i>	<i>H 50 km</i>
*3/10	<i>Bukarest, Rumänien</i>	<i>H 50 km</i>
*3/10	<i>Jurmala, Lettland</i>	<i>H 50 km, D 20 km</i>



<b>*4/10</b>	<i>Melk, Österrike</i>	<i>H 50 km, D 20 km</i>
<b>*11/10</b>	<i>Ivano-Frankivsk,, Ukraina</i>	<i>H 50 km</i>
<b>*18/10</b>	<i>Hauppauge, USA</i>	<i>H 30 km, D 30 km</i>
<b>*18/10</b>	<i>Scanzorosciate, Italien</i>	<i>H 50 km, D 50 km</i>
<b>*25/10</b>	<i>Hastings, Nya Zeeland</i>	<i>H 50 km</i>
<b>*1/11</b>	<i>Grekland</i>	<i>H 50 km</i>
<b>*10-14/11</b>	<i>Guangzhou, Kina</i>	<i>H 20/50 km, D 20 km</i>

\* = IAAF Race Walking Challenge    + = EAA Walking Permit Meeting

## **Uttagningskriterier för mästerskap 2009**

### **24 maj Europacupen, Metz, Frankrike**

H 20 km      1.28.00  
H 50 km      4.10.00 (2.50.00 på 35 km)  
D 20 km      1.40.00  
H -19 10 km    46.00  
D -19 10 km    52.00

Max 4/distans för seniorer (lag = 3 fullföljande), 3/distans för juniorer (lag=2 fullföljande)

Dessa tider gäller för individuellt deltagande och skall ha uppnåtts vid svensk eller utländsk tävling som finns med i SGVF:s tävlingsprogram under 2008 eller 2009. Om tiden klarats 2008 är uttagning inte automatisk, tävlingar och träning skall visa på samma standard i år. För uttagning av lag skall alla ha klarat: 50 km 4.20.00 eller 2.55.00 på 35 km, 20 km 1.31.00 resp. 1.43.00, 10 km 47.00 resp. 53.00. Slutlig uttagning sker 26 april.

### **8-12 juli VM U18 (-17 år), Bressanone, Italien**

H 10000 m    48.40 ,00 (IAAF)  
D 5000 m     25.25,00 (IAAF)

Max 2/distans. Tiden skall uppnås vid svensk eller utländsk tävling som finns med i SGVF:s tävlingsprogram under 2009. Slutlig uttagning sker 15 juni.

### **16-19 juli EM U23 (20-22 år), Kaunas, Litauen**

H 20 km      1.28.00 (EAA)  
D 20 km      1.45.00 (EAA)

Max 3/distans. Tiden skall uppnås vid svensk eller utländsk tävling som finns med i SGVF:s tävlingsprogram under 2009. Slutlig uttagning sker 15 juni.

### **23-26 juli EM U20 (-19 år), Novi Sad, Serbien**

H 10000 m    45.00,00 (EAA)  
D 10000 m    52.00,00 (EAA)

Max 3/distans. Tiden skall uppnås vid svensk eller utländsk tävling som finns med i SGVF:s tävlingsprogram under 2009. Slutlig uttagning sker 15 juni.

### **15-23 augusti VM, Berlin, Tyskland**

H 20 km      (IAAF A: 1.22.30 B: 1.24.20)  
H 50 km      (IAAF A: 3.58.00 B: 4.09.00)

D 20 km (IAAF A: 1.33.30 B: 1.38.00)

Max 3/distans. Tiden skall uppnås vid av IAAF godkänd kvaltävling.

Godkända kvaltävlingar 2007:

[http://www.iaaf.org/mm/Document/Statistics/Standards/04/79/19/20081003015235\\_httppostedfile\\_BerlinWCHQualifyingRaceWalkCompetitionsin2007\\_6697.pdf](http://www.iaaf.org/mm/Document/Statistics/Standards/04/79/19/20081003015235_httppostedfile_BerlinWCHQualifyingRaceWalkCompetitionsin2007_6697.pdf)

Godkända kvaltävlingar 2008:

[http://www.iaaf.org/mm/Document/Statistics/Standards/04/78/85/20081022090912\\_httppostedfile\\_BerlinWCHQualifyingRaceWalkCompetitionsin2008\\_6944.pdf](http://www.iaaf.org/mm/Document/Statistics/Standards/04/78/85/20081022090912_httppostedfile_BerlinWCHQualifyingRaceWalkCompetitionsin2008_6944.pdf)

Godkända kvaltävlingar 2009:

[http://www.iaaf.org/mm/Document/Statistics/Standards/04/89/22/20090313092305\\_httppostedfile\\_BerlinWCHQualifyingRaceWalkCompetitionsin2009\\_9220.pdf](http://www.iaaf.org/mm/Document/Statistics/Standards/04/89/22/20090313092305_httppostedfile_BerlinWCHQualifyingRaceWalkCompetitionsin2009_9220.pdf)

Automatisk uttagning vid klarad A-gräns. Vid klarad B-gräns krävs stabilitet nära A-gränsen. Slutlig uttagning 29 juni.

## **Landskamper/NM:**

### **25 april Tjeckien -Sverige m fl, Podebrady, Tjeckien**

H 20 km, D 20 km

2-3 startande/klass. Slutlig uttagning sker 5 april.

### **22-23 augusti Nordiska juniorkampen/NM, Finland**

H -19 5000 m, D -19 3000 m

2 startande/distans. Preliminär uttagning görs efter SM, kompletteras senare

### **29-30 augusti Finnkampen, Göteborg**

H 10000 m, D 5000 m

3 startande/distans. Preliminär uttagning görs efter SM, kompletteras senare.

### **5 september Nordisk landskamp/NM, Danmark**

H 20 km, H 20-22 20 km, H 18-19 10 km, H 16-17 5000 m, H 14-15 3000 m

D 10km, D 20-22 10 km, D 18-19 5 km, D 16-17 5000 m, D 14-15 3000 m

Max 3 startande/distans. Preliminär uttagning görs efter SM, kompletteras senare.

### **12 september Sverige- Lettland -Litauen -Norge, Tukums, Lettland**

H 20 km, D 10 km, H -19 10 km, D -19 5 km

2-3 startande/distans. Preliminär uttagning görs efter SM, kompletteras senare.

För alla uttagningar gäller att TU står för uttagningarna.

Vid ev. annan utländsk kvaltävling skall TU kontaktas.

## **VETERANVERKSAMHETEN**

Veteranansvarig bistår med information om och hjälp med anmälan till veteranmästerskap utomlands.

Följande Veteranmästerskap arrangeras 2008:

14/3 Veteran-SM inomhus, Göteborg 3000 m

25-29/3 Veteran-EM inomhus, Ancona, Italien 3000 m + 5 km

16-17/5 Veteran-SM, Västerås+Sala + 5000/10000 m+3000/5000 m

29-31/5 Veteran-EM landsväg, Århus, Danmark 10 km + 20/30 km

26-28/6 Veteran-NM, Huddinge, 5000 m + 10 km

28/7-8/8 Veteran-VM, Lahtis, Finland 5000 m + 10 km + 20 km

19/9 Veteran-SM långdistans, Tibro 10/20 km

10-18/10 World Masters Games, Sydney, Australien 5000 m + 10/20 km

# DOMARVERKSAMHETEN

Domarutskottet ser som sin främsta uppgift att se till att Gångdefinitionen följs vid gångtävlingar. Detta ska ske genom att vi har, och i framtiden utbildar, kunniga, konsekventa och korrekta domare. Det ska finnas domare över hela landet där tävlingsgång bedrivs.

Domarutskottet ska via tävlingskommittén ha ett nära samarbete med tävlingsutskott, ungdomsutskott, distrikt och klubbar, utveckla gångtekniken hos nybörjare och aktiva så att gångdefinitionen vid tävlingar i största möjliga utsträckning följs.

## Målsättning för domarutskottet under 2009

1. Att fortsätta det nordiska samarbetet med Danmark, Norge och Finland. Samt bibehålla representationen vid tävlingar inom de nordiska länderna.
2. Att tillsammans med Norge, Danmark och Finland ta fram förslag på förbättringar gällande såväl tävlingsregler som det internationella domarbetet.
3. Att vara representerat vid gemensamma tävlingar som nordisk juniorlandskamp den nordiska landskampen, landskampen mot Lettland och Litauen samt Finnkampen.
4. Att vid eventuella landskampsutbyten med länder utanför Norden vara representerade som ett led i det internationella samarbetet.
5. Att domare finns tillgängliga för deltagande vid träningsläger för instruktiv verksamhet.
6. Att ta fram en folder för vidareutbildning av domare.
7. Att de internationella kontakterna bibehålls.
8. Att domarutskottet står till distriktens förfogande rörande utbildning och instruktion samt regionala domarträffar.
9. Att ge ut en ny domarkalender.
10. Att verka för att veteranbedömningen blir bättre och jämnare.
11. Att genomföra en studieresa för förbundsdomare inom ramen för idrottslyftet.

# UNGDOMSVERKSAMHETEN

Den 8 februari	Möte i Örebro med arbetsgruppen ”Ungdom på G”
Den 14-15 mars	Ungdomsråds konferens i Göteborg
Den 21-22 mars	Ungdomskommitté möte i Uppsala med inriktning på att ta fram en ungdomsutvecklings plan
Den 4 april	Förbundsmötet och 75-års firande i Eskilstuna
Vårläger	SK Svängen har tillfrågats
April/Maj	Ungdomsråds möte
Maj/Juni	Ungdomskommitté möte
Sommarläger	GK Steget ska tillfrågas
3, 4 el 5 juli	Möte med arbetsgruppen ”Ungdom på G” i Eskilstuna
September	Riksfinalen för ”Ungdom på G”
Höstläger	Eskilstuna FI Gång ska tillfrågas
September/oktober	Vandringsfestival i Rättvik
Oktober	Utvärdering av ”Ungdom på G”/Ungdomskommittémöte
Oktober/november	Ungdomsråds konferens

Konferenser/Kurser med RF och SISU efterhand som inbjudningar kommer.

# MOTIONSVERKSAMHETEN

Att motionera genom promenader och vandringar är ett billigt och enkelt sätt som inte kräver någon speciell utrustning.

Motionskommittén ser som sin främsta uppgift att verka för att allt fler tillsammans ska utöva denna skonsamma form av motion .

## **Detta ska ske genom att :**

- Arbeta för ökad aktivitet inom våra befintliga och nya klubbar.
- Rutiner för att utställningsmaterialet som anskaffades 2005 ska utnyttjas optimalt.
- Arbeta för att hemsidan kontinuerligt kompletteras med information om vandringsleder.
- Vandringsaktiviteter och arrangemang skall delges i tidningsform, nyhetsbladet och hemsidan.
- Arbeta för att öka de internationella kontakterna.
- Stimulera aktivitetstävlingen.
- Stimulera märkestagning och se över bestämmelserna.
- Genomföra 3-dagars vandringen enligt fastställd plan.
- Genomföra kursverksamhet för vandringsledare.
- Förstärka organisationen med projektgrupper för hemsidan, tidningen och arrangemang.
- Söka samarbete med övriga friluftorganisationer.
- Deltaga och samarbeta med andra friluftorganisationer vid mässor och i motsvarande arrangemang.
- Medverka i pilgrimsvandringar.
- Utge ett nyhetsbrev 4 gånger per år.
- Arbeta för att klubbarna ska bevaka andra friluftorganisationers verksamhet inom kommunerna.

## TJEJGÅING 2009

På följande orter kommer Tjejpgång att arrangeras under 2009:

Stockholm, Frescati	29 april
Eskilstuna	18 maj
Östersund	19 maj
Falun	18 augusti
Halmstad	24 augusti
Stockholm, Södergåing	25 augusti
Gävle	26 augusti
Borås	27 augusti
Norrköping	1 september
Vänersborg	2 september
Göteborg	8 september



## **UTBILDNING 2009**

Verksamhetsplan 2009

Steg 1 Ledarkurs 2 dagar maj

Steg 2 Ledarkurs 2 dagar oktober

Utbildningar vi kan erbjuda om tillräckligt antal anmäler sig

Steg 1 utbildning ledare/tränare

Steg 2 utbildning ledare

Teknik/praktikkurs 1-dagsutbildning

Det finns även utbildning för steg 1 och 2 domare

Utbildningar bör finnas för landslagsaktiva och ledare

Det finns även utbildning för motionsledare

Även hemsidan kommer att användas som främsta informationsmedel



## BUDGETFÖRSLAG 2009.

### **INTÄKTER:**

Anslag RF	1 467 000,-	
Förbundsutvecklingsstöd	520 000,-	(Inkl.104 000,- från 2008)
Verksamhetsutvecklingsstöd	190 000,-	(Inkl. 38 000,- från 2008)
Sponsorintäkter	50 000,-	
Föreningsavgifter	30 000,-	
Försäljning (netto)	75 000,-	
Tjevgång (netto)	200 000,-	(inkl. ej pers.o lokalkostn.)
Verksamhetsbidrag (Fril-rådet)*	475 000,-	(inkl. 175 000,- från 2008)
Pool 2000	10 000,-	
Ränteintäkter	<u>10 000,-</u>	
<b>Summa intäkter</b>	<b><u>3 027 000,-</u></b>	

### **KOSTNADER:**

Personal	745 000,-	
Konsulttjänst (Sture Anckar)	40 000,-	
Hyra (enligt avtal)	110 000,-	
Bokföring /revision	60 000,-	
Porto/kopiering/mm	50 000,-	
Förbundsmöte	50 000,-	
Styrelsen	65 000,-	
Ungdomsverksamhet	175 000,-	
Tävlingskommittén	595 000,-	(Inkl. domarverksamheten)
Motionskommittén	375 000,-	
Utbildning	60 000,-	
Gångsport med Vandring	85 000,-	
SDF-bidrag	110 000,-	
SGVF 75-årsjubileum	75 000,-	
Hemsida	150 000,-	
Projekt Verksamhetsutveckling	175 000,-	
Övrigt	<u>55 000,-</u>	
<b>Summa kostnader</b>	<b><u>2 975 000,-</u></b>	

Överskott 52 000,-

\* MK 200 000,- ; Tjevgång 100 000,-

## **MOTIONER till Förbundsmöte 2009-04-04**

Följande motioner (3 st) har inkommit:

**MOTION 1** Från Dalarnas Gång- och Vandrarförbund angående målsättning att ha minst en svensk gångare med vid OS 2012.

**MOTION 2** Från Växjö AIS och Smålands Gång- och Vandrarförbund angående att införa SM på 30 km.

**MOTION 3** Från Växjö AIS och Smålands Gång- och Vandrarförbund angående att införa prispall på Lång-SM

# MOTION nr 1



## DALARNAS GÅNGFÖRBUND

---

ANKOM

2009-02-03

### MOTION

Motion till Svenska Gång- och Vandrarförbundets årsmöte 2009.

#### **Målsättning, minst en svensk gångare vid OS 2012.**

Via telefonkontakter med samtliga i Dalarnas Gång- o Vandrarförbunds styrelse den 1 och 2 februari har vi enats om följande motion.

Vi föreslår att SGVF uttalar en målsättning  
a t t minst en svensk gångare deltar vid OS 2012 och  
a t t man i möjligaste mån ordnar förutsättningar för aktiva till adekvata förberedelser.

Lesjöfors den 3 februari 2009.

Dalarnas Gång- och Vandrarförbund

Leif Kjellgren, ordförande

## MOTION nr 2



ANKOM  
2008-12-10

### MOTION TILL

SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET: S  
FÖRBUNDSMÖTE 2009-04-04

#### **Införa SM på 30 km**

På 1930 talet arrangerades 30 km som SM distans. I det nationella tävlingsprogrammet finns det knappt några tävlingsdistanser på 20 km eller längre. Att ta steget från 20 km till 50 km kan för de flesta tyckas allt för långt. För att få fler gångare att gå längre sträckor underlättar det med att införa SM på 30 km. Grannlandet Danmark har t.ex. 30 km som mästerskapsdistans. På EM för veteraner arrangeras det mästerskap på 30 km. Det finns även långa tävlingar för damer i Europa.

Förslaget är att hålla SM på 30 km för både damer, herrar och veteraner. En veteran ska således kunna ta medalj både som senior och i sin veteran klass.

#### VÄXJÖ AIS GÅNGSEKTION

Christer Svensson, Ordförande

*CHRISTER SVENSSON*

Smålands Gång- och Vandrarförbund

*JÖRGEN KARLSSON*

Jörgen Karlsson, Kassör

# MOTION nr 3



ANKOM  
2008-12-10

## MOTION TILL

SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET: S  
FÖRBUNDSMÖTE 2009-04-04

### **Införa prisfall på lång SM**

På inomhus SM och på stora SM finns det alltid en prisfall tillgänglig för medaljörerna. Medan det på lång SM nästan aldrig finns en prisfall tillgänglig för medaljörerna att kliva upp på. Diskriminerande tycker motionären.

## VÄXJÖ AIS GÅNGSEKTION

Christer Svensson, Ordförande

*CHRISTER SVENSSON*

Smålands Gång- och Vandrarförbund

*Jörgen Karlsson*

Jörgen Karlsson, Kassör

# Motioner till Förbundsmötet 2009-04-04

## Förbundsstyrelsens yttranden

### *Motion nr 1*

#### **Målsättning, minst en svensk gångare vid OS 2012**

Inlämnad av Dalarnas Gång- och Vandrarförbund.

Förbundsstyrelsens yttrande om motionen från Dalarnas Gång- och Vandrarförbund:

*Tävlingsutskottet har skrivit in denna målsättning i verksamhetsplanen och för en dialog med SOK, SGVF tillsätter medel efter förmåga.*

Därmed anses motionen besvarad.

### *Motion nr 2*

#### **Införa SM på 30 km**

Inlämnad av Växjö AIS

Förbundsstyrelsens yttrande om motionen från Växjö AIS och Smålands Gång- och Vandrarförbund:

*Vi delar motionärens åsikt om att det vore bra med fler tävlingar på mellanlånga distanser, 30-35 km. Tävlingskommittén anser dock inte att det finns underlag för att införa ett SM på 30 km. Det är även svårt att få tag i arrangörer av SM-tävlingar. Däremot skall vi mer aktivt uppmana föreningar att arrangera tävlingar över längre distanser.*

Förbundsstyrelsen avslår därmed motionen.

### *Motion nr 3*

#### **Införa prispall på Lång-SM**

Inlämnad av Växjö AIS

Förbundsstyrelsens yttrande om motionen från Växjö AIS och Smålands Gång- och Vandrarförbund:

*Motionären tycker att det är diskriminering att det sällan finns någon prispall vid Lång-SM. Lång-SM avgörs oftast i oktober numera. Prisutdelningen sker oftast vid en kamratmåltid i värmen i stället för utomhus i kylan. Ibland är det praktiskt svårt att få in en prispall i lokalen. Det är dock tillåtet att använda en prispall. Tävlingskommittén tycker inte att det är rimligt att kräva att en prispall används vid Lång-SM men kommer i sina kommande riktlinjer för SM-tävlingar att skriva att det är önskvärt.*

Därmed anses motionen besvarad.

## FÖRBUNDSSTYRELSENS FÖRSLAG TILL ÅRSMÖTET 2009-04-04

Förbundsstyrelsen lade vid förbundsmötet 2008 fram två förslag: Förslag 1 avsåg ändring av förbundsmötesintervallet och förslag 2, en utredning av nuvarande distriktsindelning. Beslutet innebar att Förbundsstyrelsen fick i uppdrag att utreda förslagen till Förbundsmötet 2009.

Vad avser förslaget om förbundsmöte vartannat år, med mellanliggande "Gångting" har Förbundsstyrelsen kommit fram till följande beslut:

**Förslaget (Nr 1/2008)** om Förbundsmötet vartannat år ligger fast. Förbundsstyrelsen föreslår att Förbundsmötet 2009 beslutar om ändring av årsmötesintervallet och att detta gäller fr.o.m. Förbundsmötet 2010. Förbundsmöten sker jämna år och "Gångting" ojämbna år med början 2011. Ekonomisk redovisning följer kalenderår och revision sker årsvis.

Motivering:

Förbundsstyrelsen kan arbeta mer långsiktigt och "Gångtingen" ger möjligheter att såväl enskilda frågor som framtidsvisioner kan behandlas på ett mer övergripande sätt.

**Förslaget (Nr 2/2008)** om utredning om nuvarande distriktsindelning har kommit fram till att avvakta med förändringar med anledning av det förslag om regionindelning som är under behandling på Riksdags - och Regeringsnivå.

Förbundsstyrelsen föreslår med anledning av detta att Förbundsmötet 2009 beslutar att frågan vilar i avvaktan på riksdagens beslut i regionfrågan.

### **Borttagande av stipulationstider för veteraner**

I ca 10 år har SGVF haft stipulationstider vid ensamstart på Veteran-SM. Nu har dessa tagits bort vid VM, EM och NM för veteraner samt sedan 2008 även vid Veteran-SM i friidrott. Vissa har tyckt att de haft ett mål när de behövt klara stipulationstiden när de varit ensamma i klassen. Samtidigt har man inte behövt klara någon viss tid om det varit flera i klassen vilket vissa tyckt varit orättvist. Med tanke på att stipulationstiderna är borttagna inom friidrotten i Sverige och internationellt föreslår vi att de tas bort även inom gången. Detta retroaktivt fr.o.m. Inomhus-SM 2009.