

Rapport från Ungdomskommittén till SGVF styrelsemöte den 21 februari 2009 i Hjälmo Farsta

Tre föreningar har i dagsläget anmält intresse av att delta i projektet **”Ungdom på G”**: GK Steget, IFK Sala och IF Olympia.

Den 6-7 februari arrangerades Breddidrottsforum på Bosön. (Karin D deltog) Temat var ”Idrott hela livet”. Intressanta föreläsningar, gruppdiskussioner, prova på aktiviteter och paneldebatter enligt nedan:

- * Hur skapas idrott hela livet? Hinder, attrahera fler längre.
- * Hur stimulera till ideellt engagemang, föreningsutveckling, medlemsutveckling.
- * Idrotten påverka samhällsplaneringen. Öka spontanidrotten.
- * Idrotten/skolan. Handslaget och Idrottslyftet. Stort ansvar vilar på idrottsrörelsen.
- * Stress och fysisk träning.
- * Vilka är idrottens utmaningar? Konkurrans, inaktivitet.....
- * Goda exempel på idrott och hälsa – kurs lev väl, Kom i gång projekt, föreningen som navet i orten, mot droger, våld och rasism.
- * Positivt ledarskap

Välkomna till Farsta!

Hälsningar Karin Dahl