

## Svenska Gång- och Vandrarförbundets antidopingprogram

Svenska Gång- och Vandrarförbundet (SGVF) har 2018-10-28 antagit detta antidopingprogram. Det skall uppdateras årligen.

Svenska Gång- och Vandrarförbundet (SGVF) skall arbeta aktivt för en dopingfri gång- och vandringsverksamhet inom förbundet och föreningar samt ha en uppdaterad plan för sitt antidopingarbete. SGVF stöder Riksidrottsförbundets (RF) antidopingarbete i alla delar.

### SGVF:s antidopingpolicy

Grunden för SGVF:s antidopingarbete finns i Riksidrottsförbundets antidopingpolicy:

"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."

Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. För att nå målet förs kampen mot doping med olika medel på alla nivåer inom idrotten.

### Vad är doping?

WADA:s dopinglista beskriver vad som är doping inom idrotten. Den svenska idrottens antidopingreglemente som utgår från World Anti-Doping Code, finns på [Riksidrottsförbundets hemsida](#). Både SGVF och IAAF har anslutit sig till WADA:s Anti-Doping Code. På RF:s hemsida finner man även [WADA:s dopinglista för 2018](#) och [Röda listan](#) över dopingklassade läkemedel. Idrottaren är skyldig att känna till och följa dopingreglerna. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Inom gångsporten är olika former av bloddoping den vanligaste formen av doping.

### Därför är doping förbjudet

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

### Dispensregler

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Den aktive ansvarar själv för att söka dispens. Information om dispensreglerna finns på [Riksidrottsförbundets hemsida](#) och [IAAF:s](#)

[hemsida](#). För dispenser i samband med IAAF-sanktionerade arrangemang gäller IAAF:s regler och dispenser skall sökas via IAAF.

### **Kosttillskott**

RF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinner sig vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak. Läs mer om [RF:s kostrekommendationer](#). SGVF har beslutat att följa RF:s ställningstagande om kosttillskott, vilket bland annat innebär att en väl sammansatt kost täcker de flesta idrottares behov av näringstillskott.

Idrottsutövare som på medicinska grunder har behov av kosttillskott kan minska riskerna för doping genom att välja produkter enligt sin läkares rekommendationer. När det gäller kosttillskott som saluförs på internet, i butik eller apotek är kvalitetskontrollen okänd vilket gör att man aldrig kan vara helt säker på vad produkterna innehåller. Kosttillskott brukas därför alltid på egen risk.

### **Dopingkontroll**

Dopingkontroller är tillsammans med information och utbildning de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete. De allra flesta idrottsutövare har accepterat att dopingkontroller behövs och så gott som alla kontroller genomförs därför i god anda. Många idrottsutövare är glada att få visa att de är "rena".

Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, t ex genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av RF:s legitimerade dopingkontrollfunktionärer.

### **Vad händer om provet är positivt?**

RF handlägger alla dopingfall i Sverige.

Vid positivt testresultat är det SGVF:s tävlingsansvarige

- som informerar förbundets ordförande och tävlingskommitté
- samt svarar på frågor från media.

### **Bestraffning**

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol, Riksidrottsnämnden (RIN).

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömda varken tävla, delta i idrottsutövning eller utöva ledaruppdrag. Aktiv som är uttagen till vistelserapportering kan bli avstängd om inte detta sköts enligt de regler som finns. Bestraffning kan ådömas även annan person som hindrar eller försvårar genomförande av dopingkontroll eller på annat sätt bryter mot föreskrifterna för genomförande av dopingkontroll genom att inte följa

dopingkontrollants anvisningar. SGVF har beslutat att aktiv som blir avstängd för doping blir avstängd från landslaget ytterligare lika lång tid efter att avstängningen tagit slut.

### **Vad gör SGVF?**

Ansvarsfördelningen när det gäller information och spridning av SGVF:s antidopingprogram ser ut som följer:

- Förbundsstyrelsen utfärdar övergripande riktlinjer för antidopingarbetet inom SGVF.
- Antidopingansvarige har det yttersta ansvaret för genomförandet av antidopingarbetet.
- Tävlingskommittén har ansvaret för att årligen se till att alla landslagsaktiva får uppdaterad information om antidopingarbetet. Det gäller t ex dispensförfarande och den aktives ansvar i alla ärenden som rör doping.

Genom att medverka i RF:s nätverk inom antidopingområdet, bl.a. årlig antidopingkonferens kan SGVF inhämta, tillhandahålla och sprida aktuell kunskap inom förbundet.

Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av information, utbildning, avtal och dopingtester.

### **Information**

Samtliga landslagsgångare informeras via tävlingskommittén.

Information till övriga i förbundet via hemsidan.

### **Utbildning**

Alla aktiva och ledare skall ta del av SGVF:s antidopingprogram. Alla aktiva och ledare som skall delta i landslaget måste genomgå Svenska Friidrottsförbundets antidopingutbildning samt bli godkända i RF:s "RenVinnare". SGVF ansvarar för att det i samtliga ledar- och tränarutbildningar finns med information om antidoping.

### **Avtal**

Samtliga gångare som blir uttagna i förbundets träningsgrupper eller blir uttagna i landslaget får underteckna ett avtal som bl.a. innehåller ett avsnitt om att de tagit del av förbundets antidopingpolicy. Vid ett positivt dopingtest blir den aktive återbetalningsskyldig för bidrag som erhållits den senaste säsongen.

### **Dopingtester**

Dopingkontroller kan initieras av RF eller IAAF eller genom att SGVF beställer egna kontroller. Syftet med dopingkontroller är att ha en avskräckande och upptäckande effekt. Vid svenska rekord för seniorer och juniorer krävs godkänt dopingtest inom 24 timmar.

### **Slutord**

Det avgörande för att vi ska lyckas med vårt antidopingarbete är att alla i förbundet tar aktivt avstånd från alla sorters doping. Målet är att all gång- och vandringsverksamhet skall vara helt fri från doping!

### **Frågor**

För frågor om SGVF:s antidopingprogram kontakta tävlingsansvarige [Birger Fält](#)